



ほけんだより 10月

10月に入り、少しずつ秋らしくなってきました。朝・夕は冷え込むこともあります。日中の活動では意外に汗をかきます。気候の変化に伴い、体調を崩しやすくなりますので、衣服を調節しながら、しっかり体調管理していきましょう。

健康診断・歯科検診のお知らせ

- ★歯科検診……10月8日(水) 9:30～
- ★定例健康診断……10月8日(水) 14:00～
- ※当日はできるだけ欠席されませんようお願いします。
- ※必ず歯みがきをして登園しましょう。

尿検査のお知らせ

- ★1回目……10月7日(火)
- ★2回目……10月15日(火)
- ★3回目……10月21日(火)

上記の日程で尿検査があります。前日に検査キットをお渡しますので、3日間のうちいずれかで必ず提出してください。正確に検査するためには、朝一番の尿が望ましいですが、早朝尿がとれない場合は当日とれた尿であれば大丈夫です。

引き続き注意しましょう

園では、先月からRSウイルス感染症やコロナウイルスに感染する子どもさんが増えました。発熱や咳などの症状がある場合は、早めに受診して検査をして頂きますようお願いします。

《コロナウイルス感染症》

現在流行しているのはニンバス株で、感染力が非常に強いとされています。

【症状】

強いのどの痛みが特徴です。発熱、頭痛、咳や鼻水などの風邪症状。

※出席停止になります。登園の際は医師の「意見書」が必要です。

《RSウイルス感染症》

感染力が強く、2歳までにほぼ100%感染するといわれています。年齢が低いほど重症化しやすいので注意しましょう。

【症状】

発熱、激しい咳、鼻水、ゼイゼイという呼吸音

※登園の際は「登園届」が必要です。

10月10日は 目の愛護デー



生まれたときは明暗を感じる程度の子どもの視力が、大人並みの1.0くらいになるのが、6歳ごろといわれます。子どもは視力に異常が生じて、自分で症状を訴えることが難しいものです。気になる様子が見られたら、眼科を受診しましょう。目の異常は、早く発見して早く治療することが大切です。

こんなときは心配です

- 目を細めて見る ●片目で見ると
- 顔を傾けて見る ●まぶしがる
- いつも涙ぐんでいる
- まぶたが下がっている



とびひ(伝染性膿痂疹)

虫刺されや湿疹などで傷ついた肌を汚れた爪でひっかくと傷口に細菌が感染して「とびひ(伝染性膿痂疹)」になります。水泡ができ強いかゆみを伴うため、水泡をかきやぶると中の液が他の所に付き、とびひがどんどん広がっていきます。感染力が強いので、じゅくじゅくした傷を見つけたら早めに治療しましょう。また、ひっかいてしまわない様に、爪も短く切りましょう。

患部が乾燥すれば、うつる心配はありません。じゅくじゅくしていたら、ガーゼで覆いましょう。

