



ほけんだより 5月

入園、進級から1か月がたちました。子どもたちは新しい環境に慣れてきた頃ですが、4月から張りつめていた気持ちがゆるんでケガをしたり、体調を崩したりしやすくなります。今月はゴールデンウィークもありますので、体調管理には十分気をつけて過ごしましょう。

尿検査のお知らせ

尿検査では「尿蛋白」「尿糖」「尿潜血」を調べることで、腎臓の病気や糖尿病など、様々な病気を早期発見することを目的としています。検査で異常があった場合は何も症状がなくても精密検査を受けるようにしましょう。

1 回目…5/13(火) 2 回目…5/20(火) 3 回目…5/27(火)

上記の日程で尿検査があります。前日に尿検査キットをお渡ししますので、3 日間のうち、いずれかで必ず提出をお願いします。正確に検査を行うためには、朝起きてから一番の尿が望ましいですが、早朝尿がとれなかった場合は、当日とった尿であれば大丈夫です。

☆オムツのお子さんの場合☆

子どもさんが起きる 30 分～1 時間前に尿パックをつけ、つけた後は頻回にオムツを確認してください。ごく少量でも検査可能なので、パック内に尿があれば提出をお願いします。

ご存じですか? 『暑熱順化』

5 月に入り、気温は高温傾向になり、全国的に暑い日が続くようです。まだ暑さに慣れていないこの時期は、真夏ほどの暑さでなくても熱中症になる危険があります。そこで、今の時期に大切なのが「暑熱順化」です。子どもの「暑熱順化」とは、体が暑さに慣れ、熱中症のリスクを減らすことです。子どもは汗をかきにくい傾向があるため、熱中症にかかりやすいと言われています。暑くなる前から、外遊びや運動で汗をかく機会をつくったり、入浴時は湯舟につかることで汗をかく習慣を身につけましょう。また、活動前は、のどがかわいていなくても、しっかり水分補給をしましょう。



～ 歯科検診の結果について ～

歯科検診の結果で「歯科医院での詳しい検査を受けてください」の番号に○が付いていた子どもさんに、歯科検診調査票をお渡ししています。歯科医院に行かれましたら、検査の結果や治療の方向などの報告を保護者の方が記入されて、またもたせていただきますようお願いします。

🏠 発熱後の登園について

熱が出ると体力が奪われて、体は一時的に弱った状態に。熱が下がってもすぐに登園せず、1日は家庭で様子を見ながら、安静に過ごさせてあげたいですね。

また、薬を飲んでいるときは、忘れずにお知らせください。薬の種類によっては、眠気を催すものもあるので、園でも注意してまいります。よろしくお願いいたします。

