



献立表

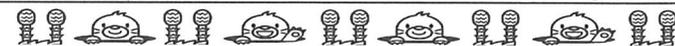


日	曜	昼食献立名	3時おやつ	材料(昼食と午後おやつ)			9時おやつ
				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
1	土	ミートソーススパゲティ バナナ	メロンパン 麦茶	スパゲティ、砂糖、小麦粉	合ひき肉、粉チーズ	バナナ、たまねぎ、ホールトマト缶詰、にんじん、パセリ、にんにく	牛乳 干し芋
2	日						
3	月	カレーライス(麦) →同率★1位★ ブロッコリーのソテー りんご 福神漬	麩の黒糖ラスク スキムミルク	半つき米、じゃがいも、焼豆、黒砂糖、砂糖、押麦、油	牛肉、脱脂粉乳、ベーコン、バター	たまねぎ、りんご、にんじん、ブロッコリー、しめじ、福神漬、りんご	スキムミルク ウエハース
4	火	ちらし寿司 鶏の五色揚げ なばなのマヨネーズ和え すまし汁(あさり・手まり麩)	元気ヨーグルト カルピス(桃) ★1位★ 麦茶	アイス ★1位★ 麦茶	米、油、天ぷら粉、はるさめ、油、グラニュー糖、砂糖、ごま油	鶏むね肉、カルピス、あさり水煮缶、鶏ささみ、卵、いわし(煮干し)、でんぶ	スキムミルク いりこ ビスケット
5	水	五分米 チーズ入り竹輪の磯辺揚げ★2位★ 春雨のそぼろ煮 みそ汁(もやし)	バナナ りんごの シュガーパイ スキムミルク	半つき米、天ぷら粉、はるさめ、油、グラニュー糖、砂糖、ごま油	ちくわ、脱脂粉乳、豚ひき肉、豚肉、切れるチーズ、米みそ(淡色辛みそ)、いわし(煮干し)	バナナ、もやし、りんご、キャベツ、にんじん、あおのり、ねぎ、カットわかめ	麦茶 ヨーグルト
6	木	五分米 肉豆腐 卵の花 かき玉汁	りんご キャロットゼリー スキムミルク	半つき米、きんぴらこんにゃく、砂糖、油	厚揚げ、豚肉、脱脂粉乳、おから、卵、ツナ油漬缶、生クリーム、いわし(煮干し)	みかん天然果汁、りんご、にんじん、たまねぎ、みかん缶、ねぎ、えのきだけ、葉ねぎ、干ししいたけ	スキムミルク 小さな牛乳パン
7	金	五分米 ハンバーグ ポテトサラダ みそ汁(だいこん)	オレンジ うどんかりんとう ★3位★ スキムミルク	半つき米、じゃがいも、干しうどん、油、マヨネーズ、小麦粉、パン粉、砂糖、黒砂糖	合ひき肉、脱脂粉乳、卵、米みそ(淡色辛みそ)、きな粉、ハム、油揚げ、いわし(煮干し)	オレンジ、たまねぎ、きゅうり、だいこん、にんじん、なめこ、万能ねぎ	スキムミルク いりこ ビスケット
8	土	第72回 卒園式					
9	日						
10	月	五分米 ビーフシチュー チキンとキャベツのガーリック炒め りんご	いりこ オレンジ スキムミルク	半つき米、じゃがいも、油、片栗粉	鶏もも肉、牛肉、脱脂粉乳、いわし(煮干し)	りんご、オレンジ、たまねぎ、キャベツ、にんじん、しめじ、ブロッコリー	スキムミルク ウエハース
11	火	五分米 鶏のから揚げ →同率★1位★ ピーフンの梅肉和え すまし汁(麩・えのき)	パイナップル フレンチトースト ★2位★ スキムミルク	半つき米、食パン、油、砂糖、ピーフン、片栗粉、小麦粉、焼豆、粉糖	鶏もも肉、牛乳、卵、脱脂粉乳、ハム、バター、いわし(煮干し)	パイナップル、えのきだけ、きゅうり、にんじん、にんにく、ねぎ、しょうが、うめ干し	麦茶 ヨーグルト
12	水	五分米 魚の塩焼き 大豆のひじき煮 のっぺい汁(鶏肉)	バナナ フルーツポンチ スキムミルク	半つき米、きんぴらこんにゃく、砂糖、じゃがいも、ごま油、片栗粉	魚、牛乳、脱脂粉乳、鶏もも肉、だいず水煮缶詰、油揚げ	バナナ、白桃缶、みかん缶、パイナップル、にんじん、りんご、黄桃缶、だいこん、ひじき、葉ねぎ、粉かんでん、レモン果汁	スキムミルク いりこ ビスケット
13	木	五分米 豚肉のしょうが焼き じゃが芋の塩昆布バター みそ汁(豆腐)	りんご 中華おこわ 麦茶	もち米、じゃがいも、半つき米、砂糖、ごま油	豚肉、豚肉、米みそ(淡色辛みそ)、油揚げ、いわし(煮干し)、バター、木綿豆腐	りんご、たまねぎ、しめじ、にんじん、ブロッコリー、いんげん、たけのこ、塩こんぶ、しょうが、干ししいたけ、ねぎ	スキムミルク 小さな牛乳パン
14	金	そぼろ丼 小松菜の白和え すまし汁(白菜) オレンジ	バナナ バナナケーキ スキムミルク	半つき米、砂糖、きんぴらこんにゃく、油	凍り豆腐、卵、鶏ひき肉、木綿豆腐、脱脂粉乳、無塩バター、米みそ(淡色辛みそ)	オレンジ、はくさい、ごまつな、いんげん、えのきだけ、バナナ、にんじん、葉ねぎ、しょうが	スキムミルク いりこ ビスケット
15	土	しょうゆラーメン バナナ	ステーキパン 麦茶	干し中華めん、スティックパン、ごま油	豚肉	バナナ、キャベツ、たまねぎ、にんじん、万能ねぎ	牛乳 干し芋
16	日						

日	曜	昼食献立名	3時おやつ	材料(昼食と午後おやつ)			9時おやつ
				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
17	月	キーマカレーライス(麦) → ★3位★ はんぺんサラダ りんご 福神漬	パワフル大豆 スキムミルク	半つき米、油、マヨネーズ、片栗粉、押麦、砂糖	合ひき肉、だいず水煮缶詰、脱脂粉乳、はんぺん、いわし(煮干し)、ごま、すりごま	りんご、たまねぎ、ホールトマト缶詰、にんじん、きゅうり、コーン(冷凍)、福神漬、バナナ	スキムミルク ウエハース
18	火	五分米 おでん 春雨の酢の物 パイナップル	ラスク ココア	半つき米、フランパン、板こんにゃく、砂糖、はるさめ	鶏もも肉、卵、脱脂粉乳、ウイパー、ちくわ、バター、ハム	だいこん、パイナップル、きゅうり、にんじん、みかん缶	麦茶 ヨーグルト
19	水	お弁当の日	カスタードプリン 麦茶	砂糖	牛乳、卵、生クリーム		スキムミルク いりこ ビスケット
20	木	春分の日					
21	金	わかめ御飯 ベーコンオムレツ ブロッコリーとコーンのソテー わかめスープ	オレンジ 焼きおにぎり 麦茶	半つき米、砂糖、ごま油、油	卵、ベーコン、豚肉、米みそ、バター、すりごま	オレンジ、たまねぎ、ブロッコリー、コーン缶、エリンギ、もやし、にんじん、しめじ、葉ねぎ、こまつな、カットわかめ	スキムミルク いりこ ビスケット
22	土	ロールパン マカロニグラタン バナナ	ゼリー お菓子 麦茶	ロールパン、マカロニ、小麦粉、パン粉	牛乳、鶏もも肉、バター、ピザ用チーズ	バナナ、たまねぎ、しめじ、にんじん	牛乳 干し芋
23	日						
24	月	五分米 肉じゃが 納豆和え すまし汁(なめこ)	りんご 二色サンドイッチ (ツナ・卵) スキムミルク	じゃがいも、半つき米、サンドイッチパン、きんぴらこんにゃく、マヨネーズ、油、砂糖	納豆、揚げ豆腐、牛肉、脱脂粉乳、卵、ツナ油漬缶、油揚げ、切れるチーズ、しらす干し、いわし(煮干し)	たまねぎ、りんご、にんじん、もやし、なめこ、ほうれんそう、きゅうり、いんげん、ねぎ	スキムミルク ウエハース
25	火	五分米 照り焼きチキン ほうれん草のオムレツサラダ みそ汁(かぼちゃ)	パイナップル ポテトもち スキムミルク	半つき米、じゃがいも、砂糖、片栗粉、マヨネーズ	鶏もも肉、脱脂粉乳、ピザ用チーズ、米みそ(淡色辛みそ)、卵、いわし(煮干し)、あみえび	ほうれんそう、パイナップル、かぼちゃ、にんじん、しめじ、葉ねぎ、焼きのり	麦茶 ヨーグルト
26	水	五分米 えびとかぶのシチュー 洋風きんぴらごぼう バナナ	お好み焼き 麦茶	半つき米、お好み焼き粉、マヨネーズ、油、砂糖	鶏もも肉、えび、ベーコン、牛乳、卵、さくらえび、かつお節	バナナ、たまねぎ、かぶ、だいこん、キャベツ、にんじん、もやし、ごぼう、かぶ・葉、あおのり	スキムミルク いりこ ビスケット
27	木	五分米 ハヤシライス(麦) 和風スパサラ りんご	ココア 水ようかん 麦茶	半つき米、スパゲティ、押麦、砂糖、油	こしあん(生)、牛肉、卵、ハム、脱脂粉乳、生クリーム	りんご、たまねぎ、にんじん、しめじ、きゅうり、かんでん(粉)	スキムミルク 小さな牛乳パン
28	金	五分米 マーボー豆腐 もやしの中華風和え物 かにたまスープ	オレンジ マーブル蒸しパン スキムミルク	半つき米、ホットケーキ粉、片栗粉、砂糖、ごま油	木綿豆腐、牛乳、豚ひき肉、卵、脱脂粉乳、鶏ささみ、かにかまぼこ、米みそ(淡色辛みそ)	オレンジ、たまねぎ、もやし、にんじん、こまつな、ブルーベリージャム、にら、ねぎ	スキムミルク いりこ ビスケット
29	土	ちゃんぽん バナナ	厚切り パウムクーヘン 麦茶	干し中華めん、油	豚肉、かまぼこ、いか	バナナ、キャベツ、もやし、たまねぎ、にんじん、万能ねぎ、黒きくらげ	牛乳 干し芋
30	日						
31	月	五分米 チャプチェ さつま芋の天ぷら 中華スープ(きくらげ)	りんご いりこ オレンジ スキムミルク	半つき米、さつま芋、はるさめ、天ぷら粉、油、砂糖、ごま油	豚肉、脱脂粉乳、いわし(煮干し)	りんご、オレンジ、たまねぎ、にんじん、えのきだけ、チンゲンサイ、たけのこ(ゆで)、赤ピーマン、ピーマン、黒きくらげ、干ししいたけ、にんにく	スキムミルク ウエハース

1か月の平均栄養量 (幼児・おやつ含む)	エネルギー	511 kcal	鉄	2.6 mg
	たんぱく質	19.9 g	カルシウム	192 mg
	脂質	17.5 g	ビタミンC	25 mg
	塩分	2.0 g	食物繊維	5.7 g

★だし汁は昆布といりこを使っています。
★仕入れによって、材料が異なる場合があります。





3 月 離 乳 食 献 立 表



2025年

引津保育園・御床とことこ保育園

日付	時間帯	離乳食 中期	離乳食 後期	離乳食 完了期	日付	時間帯	離乳食 中期	離乳食 後期	離乳食 完了期	日付	時間帯	離乳食 中期	離乳食 後期	離乳食 完了期			
01(土)	午前おやつ		麦茶 干し芋	牛乳 干し芋	12(水)	午前おやつ		麦茶 乳児用ビスケット	スキムミルク 乳児用ビスケット	23(日)	午前おやつ		麦茶 乳児用ウエハース	スキムミルク ウエハース			
	昼食	ミートソース風スパゲティ	ミートソース風スパゲティ	ミートソーススパゲティ		昼食	おかゆ 魚の塩焼き 大豆の煮物 のっぺい汁(鶏肉)	おかゆ 魚の塩焼き 大豆の煮物 のっぺい汁(鶏肉)	五分米 魚の塩焼き 大豆のひじき煮 のっぺい汁(鶏肉)		五分米 肉じゃが風 納豆和え すまし汁(大根)	五分米 肉じゃが風 納豆和え すまし汁(大根)	五分米 肉じゃが 納豆和え すまし汁(なめこ)				
	午後おやつ	乳児用おやつ・麦茶	乳児用おやつ・麦茶	メロンパン・麦茶		午後おやつ	フルーツポンチ 麦茶	フルーツポンチ 麦茶	フルーツポンチ スキムミルク 小さな牛乳パン		フルーツポンチ スキムミルク ツナ蒸しパン 麦茶	ツナ蒸しパン 麦茶	二色サンドイッチ(ツナ・卵) スキムミルク				
02(日)	午前おやつ		麦茶 乳児用ウエハース	スキムミルク ウエハース	13(木)	午前おやつ		麦茶 米せんべい	スキムミルク 小さな牛乳パン	24(月)	午前おやつ		麦茶 ヨーグルト	スキムミルク ヨーグルト			
	昼食	おかゆ 鶏肉と野菜の煮物 ブロッコリーのソテー	軟飯 鶏肉と野菜の煮物 ブロッコリーのソテー	カレーライス(麦) ブロッコリーのソテー		昼食	おかゆ 鶏肉と野菜の炒め煮 マッシュポテト みそ汁(豆腐)	軟飯 鶏肉と野菜の炒め煮 マッシュポテト みそ汁(豆腐)	五分米 豚肉のしょうが焼き じゃが芋の塩昆布バター みそ汁(豆腐)		五分米 おかつ 照り焼きチキン ほうれん草のサラダ みそ汁(かぼちゃ)	五分米 おかつ 照り焼きチキン ほうれん草のサラダ みそ汁(かぼちゃ)	五分米 おかつ 照り焼きチキン ほうれん草のサラダ みそ汁(かぼちゃ)				
	午後おやつ	麩の豆乳粥 麦茶	麩の豆乳粥 麦茶	スキムミルク スキムミルク		午後おやつ	人参粥 麦茶	人参粥(軟飯) 麦茶	中華おこわ 麦茶		中華おこわ 麦茶	中華おこわ 麦茶	中華おこわ 麦茶				
03(月)	午前おやつ		麦茶 乳児用ビスケット	スキムミルク 乳児用ビスケット	14(金)	午前おやつ		麦茶 人参粥	スキムミルク 人参粥	25(火)	午前おやつ		麦茶 ヨーグルト	スキムミルク ヨーグルト			
	昼食	人参粥 鶏の照り焼き ブロッコリーと きゅうりの和え物 すまし汁(手まり麩)	人参粥(軟飯) 鶏の照り焼き ブロッコリーと きゅうりの和え物 すまし汁(手まり麩)	ちらし寿司 鶏の五色揚げ なばなのマヨネーズ和え すまし汁(手まり麩)		昼食	人参粥 麦茶	人参粥(軟飯) 麦茶	ちらし寿司 鶏の五色揚げ なばなのマヨネーズ和え すまし汁(手まり麩)		ちらし寿司 鶏の五色揚げ なばなのマヨネーズ和え すまし汁(手まり麩)	ちらし寿司 鶏の五色揚げ なばなのマヨネーズ和え すまし汁(手まり麩)					
	午後おやつ	元気ヨーグルト 麦茶	元気ヨーグルト 麦茶	元気ヨーグルト 麦茶		午後おやつ	そぼろ丼(おかゆ) 小松菜の白和え風 すまし汁(白菜)	そぼろ丼(軟飯) 小松菜の白和え風 すまし汁(白菜)	そぼろ丼 小松菜の白和え すまし汁(白菜)		そぼろ丼 小松菜の白和え すまし汁(白菜)	そぼろ丼 小松菜の白和え すまし汁(白菜)					
04(火)	午前おやつ		麦茶 ヨーグルト	スキムミルク ヨーグルト	15(土)	午前おやつ		麦茶 干し芋	スキムミルク 干し芋	26(水)	午前おやつ		麦茶 干し芋	スキムミルク 干し芋			
	昼食	白身魚のチーズ蒸し 春雨のそぼろ煮 みそ汁(もやし)	白身魚のチーズ蒸し 春雨のそぼろ煮 みそ汁(もやし)	チーズ入り竹輪の磯辺揚げ 春雨のそぼろ煮 みそ汁(もやし)		昼食	野菜うどん 乳児用おやつ 麦茶	野菜うどん 乳児用おやつ 麦茶	しょうゆラーメン ステーキパン 麦茶		しょうゆラーメン ステーキパン 麦茶	しょうゆラーメン ステーキパン 麦茶					
	午後おやつ	りんごの蒸しパン 麦茶	りんごの蒸しパン 麦茶	りんごのシュガーパイ スキムミルク		午後おやつ	バナナ蒸しパン 麦茶	バナナ蒸しパン 麦茶	バナナケーキ スキムミルク		バナナケーキ スキムミルク	バナナケーキ スキムミルク					
05(水)	午前おやつ		麦茶 ヨーグルト	スキムミルク ヨーグルト	16(日)	午前おやつ		麦茶 干し芋	スキムミルク 干し芋	27(木)	午前おやつ		麦茶 米せんべい	スキムミルク 米せんべい			
	昼食	おかゆ 白身魚のチーズ蒸し 春雨のそぼろ煮 みそ汁(もやし)	軟飯 白身魚のチーズ蒸し 春雨のそぼろ煮 みそ汁(もやし)	五分米 チーズ入り竹輪の磯辺揚げ 春雨のそぼろ煮 みそ汁(もやし)		昼食	野菜うどん 乳児用おやつ 麦茶	野菜うどん 乳児用おやつ 麦茶	しょうゆラーメン ステーキパン 麦茶		しょうゆラーメン ステーキパン 麦茶	しょうゆラーメン ステーキパン 麦茶					
	午後おやつ	りんごの蒸しパン 麦茶	りんごの蒸しパン 麦茶	りんごのシュガーパイ スキムミルク		午後おやつ	バナナ蒸しパン 麦茶	バナナ蒸しパン 麦茶	バナナケーキ スキムミルク		バナナケーキ スキムミルク	バナナケーキ スキムミルク					
06(木)	午前おやつ		麦茶 米せんべい	スキムミルク 小さな牛乳パン	17(月)	午前おやつ		麦茶 乳児用ウエハース	スキムミルク ウエハース	28(金)	午前おやつ		麦茶 ヨーグルト	スキムミルク ヨーグルト			
	昼食	おかゆ 豆腐のそぼろあん 卵の花 すまし汁(さつま芋)	軟飯 豆腐のそぼろあん 卵の花 すまし汁(さつま芋)	五分米 肉豆腐 卵の花 かき玉汁		昼食	野菜のそぼろ煮 ココロサラダ 大豆蒸しパン 麦茶	軟飯 野菜のそぼろ煮 ココロサラダ 大豆蒸しパン 麦茶	キーマカレーライス(麦) はんぺんサラダ		キーマカレーライス(麦) はんぺんサラダ	キーマカレーライス(麦) はんぺんサラダ					
	午後おやつ	キャロットゼリー 麦茶	キャロットゼリー 麦茶	キャロットゼリー スキムミルク		午後おやつ	大豆蒸しパン 麦茶	大豆蒸しパン 麦茶	大豆蒸しパン スキムミルク		大豆蒸しパン スキムミルク	大豆蒸しパン スキムミルク					
07(金)	午前おやつ		麦茶 乳児用ビスケット	スキムミルク 乳児用ビスケット	18(火)	午前おやつ		麦茶 ヨーグルト	スキムミルク ヨーグルト	29(土)	午前おやつ		麦茶 ヨーグルト	スキムミルク ヨーグルト			
	昼食	おかゆ ハンバーグ(鶏・卵なし) ポテトサラダ みそ汁(だいこん)	軟飯 ハンバーグ(鶏・卵なし) ポテトサラダ みそ汁(だいこん)	五分米 ハンバーグ ポテトサラダ みそ汁(だいこん)		昼食	おかゆ おでん風 春雨の和え物 豆乳パン粥 麦茶	軟飯 おでん風 春雨の和え物 豆乳パン粥 麦茶	五分米 おでん 春雨の酢の物 ラスク		五分米 おでん 春雨の酢の物 ラスク	五分米 おでん 春雨の酢の物 ラスク					
	午後おやつ	うどんきなこ 麦茶	うどんきなこ 麦茶	うどんかりんとう スキムミルク		午後おやつ	豆乳パン粥 麦茶	豆乳パン粥 麦茶	スキムミルク 乳児用ビスケット		スキムミルク 乳児用ビスケット	スキムミルク 乳児用ビスケット					
08(土)		第72回 卒園式			19(水)	午前おやつ		麦茶 蒸し魚 南瓜煮 みそ汁(豆腐)	スキムミルク 蒸し魚 南瓜煮 みそ汁(豆腐)	30(日)	午前おやつ		麦茶 乳児用ウエハース	スキムミルク ウエハース			
09(日)					20(木)	午後おやつ		豆乳プリン 麦茶	豆乳プリン 麦茶	カスタードプリン 麦茶	31(月)	午前おやつ		麦茶 乳児用ウエハース	スキムミルク ウエハース		
10(月)	午前おやつ		麦茶 乳児用ウエハース	スキムミルク 乳児用ウエハース		午後おやつ		味噌粥 麦茶	味噌粥(軟飯) 麦茶	焼きおにぎり 麦茶		焼きおにぎり 麦茶	焼きおにぎり 麦茶	午後おやつ	おかゆ 春雨の炒め煮 さつま芋の茶巾 野菜スープ オレンジゼリー 麦茶	軟飯 春雨の炒め煮 さつま芋の茶巾 野菜スープ オレンジゼリー 麦茶	五分米 チャプチェ さつま芋の天ぷら 中華スープ(きくらげ) オレンジゼリー スキムミルク
	昼食	おかゆ 豆乳シチュー チキンと キャベツの炒め煮	軟飯 豆乳シチュー チキンと キャベツの炒め煮	五分米 ビーフシチュー チキンとキャベツの ガーリック炒め オレンジゼリー スキムミルク		午後おやつ	味噌粥 麦茶	味噌粥(軟飯) 麦茶	焼きおにぎり 麦茶	焼きおにぎり 麦茶		焼きおにぎり 麦茶	焼きおにぎり 麦茶	午後おやつ	野菜の炒め煮 さつま芋の茶巾 野菜スープ オレンジゼリー 麦茶	軟飯 春雨の炒め煮 さつま芋の茶巾 野菜スープ オレンジゼリー 麦茶	五分米 チャプチェ さつま芋の天ぷら 中華スープ(きくらげ) オレンジゼリー スキムミルク
	午後おやつ	オレンジゼリー 麦茶	オレンジゼリー 麦茶	オレンジゼリー スキムミルク	午後おやつ	味噌粥 麦茶	味噌粥(軟飯) 麦茶	焼きおにぎり 麦茶	焼きおにぎり 麦茶	焼きおにぎり 麦茶	焼きおにぎり 麦茶	午後おやつ	野菜の炒め煮 さつま芋の茶巾 野菜スープ オレンジゼリー 麦茶	軟飯 春雨の炒め煮 さつま芋の茶巾 野菜スープ オレンジゼリー 麦茶	五分米 チャプチェ さつま芋の天ぷら 中華スープ(きくらげ) オレンジゼリー スキムミルク		
11(火)	午前おやつ		麦茶 ヨーグルト	スキムミルク ヨーグルト	22(土)	午前おやつ		麦茶 干し芋	スキムミルク 干し芋	23(日)	午前おやつ		麦茶 ヨーグルト	スキムミルク ヨーグルト			
	昼食	おかゆ 鶏の煮付け ビーフと胡瓜の和え物 すまし汁(麩)	軟飯 鶏の煮付け ビーフと胡瓜の和え物 すまし汁(麩)	五分米 鶏のから揚げ ビーフの梅肉和え すまし汁(麩・えのき)		午後おやつ	豆乳プリン 麦茶	豆乳プリン 麦茶	スキムミルク 豆乳プリン		スキムミルク 豆乳プリン	スキムミルク 豆乳プリン	午後おやつ	野菜の炒め煮 さつま芋の茶巾 野菜スープ オレンジゼリー 麦茶	軟飯 春雨の炒め煮 さつま芋の茶巾 野菜スープ オレンジゼリー 麦茶	五分米 チャプチェ さつま芋の天ぷら 中華スープ(きくらげ) オレンジゼリー スキムミルク	
	午後おやつ	豆乳パン粥 麦茶	豆乳パン粥 麦茶	豆乳パン粥 スキムミルク		午後おやつ	豆乳プリン 麦茶	豆乳プリン 麦茶	スキムミルク 豆乳プリン		スキムミルク 豆乳プリン	スキムミルク 豆乳プリン	午後おやつ	野菜の炒め煮 さつま芋の茶巾 野菜スープ オレンジゼリー 麦茶	軟飯 春雨の炒め煮 さつま芋の茶巾 野菜スープ オレンジゼリー 麦茶	五分米 チャプチェ さつま芋の天ぷら 中華スープ(きくらげ) オレンジゼリー スキムミルク	

★だし汁は昆布といりこを使っています。
★仕入れによって、材料が異なる場合があります。



幼児食を始めよう

大人に食べさせてもらうことが中心の離乳食とは違い、子どもがひとりで食べる幼児食は、スプーンやフォークといった食器・食器を使う技術が身につきます。また、食の形や味にさまざまな変化がつかため、食べることへの意欲をより育むことができます。離乳食の完了期を迎えたら、子どものうすを見ながら、幼児食へ移ってみたいかがでしょう。「幼児食はまだ早いな...」と感じたら、少し前の段階に戻す方がいいです。