



ほけんだより 5月

さわやかな風が吹く気持ちのよい季節になりました。外あそびの機会も増えていますが、4月からの張りつめていた気持ちが少しゆるんで、ケガをしったり体調を崩しやすくなる時期です。子どもたちの行動や体調を注意深く見守っていきましょう。

尿検査のお知らせ

尿検査では「尿蛋白」「尿糖」「尿潜血」を調べることで、腎臓の病気や糖尿病など、様々な病気を早期発見することを目的としています。検査で異常があった場合は何も症状がなくても精密検査を受けるようにしましょう。

1回目…5/14(火) 2回目…5/21(火) 3回目…5/28(火)

上記の日程で尿検査があります。前日に尿検査キットをお渡ししますので、3日間のうち、いずれかで必ず提出をお願いします。正確に検査を行うためには、朝起きてから一番の尿が望ましいですが、早朝尿がとれなかった場合は、当日とった尿であれば大丈夫です。

☆オムツのお子さんの場合☆

子どもさんが起きる30分～1時間前に尿パックをつけ、つけた後は頻回にオムツを確認してください。ごく少量でも検査可能なので、パック内に尿があれば提出をお願いします。

～ 歯科検診の結果について ～

今回の歯科検診で、虫歯や咬合異常など指摘を受けた子どもさんは早めの治療をお願いします。今年度より、歯科検診結果で「歯科医院での詳しい検査を受けてください」の番号に〇が付いていたご家庭に、歯科検診調査票をお渡ししています。歯科医院に行かれましたら、検査の結果や治療の方向などの報告を保護者の方が記入されて、また持たせていただきますようお願いいたします。

発熱時の対応について

先日のお手紙の中でもお知らせしましたが、園で37.5℃以上の発熱があった場合は、早めのお迎えをお願いしています。お仕事が大変かと思いますが、ご協力よろしくをお願いします。また、発熱後は一時的に

体力が落ちてしまいますので、しっかり回復してから登園するようにしましょう。



春先のかぜ

今、園では未満児さんを中心に熱や咳、鼻水など風邪の症状がでている子どもさんが増えています。環境の変化で緊張が続き、心身ともに疲れがたまっているのかもしれませんが、初めて集団生活に入ったお子さんは特に、おうちでゆったり過ごしてくださいね。

かぜかな?と思ったら

- 体を温かく保つ
- 栄養のある物を食べる
- 十分な睡眠と休養をとる
- 水分補給を心がける

かぜ以外にも、季節の変わり目は、せきや鼻水が出るなど、体調が不安定になることがあります。安静にして過ごしましょう。