



ほけんだより 5月

入園、進級から1か月がたちました。子どもたちは新しい環境に慣れてきた頃ですが、4月からの張りつめていた気持ちが少しゆるんで、ケガをしたり体調を崩したりしやすくなる時期です。今月はゴールデンウィークもありますので、感染対策、体調管理に十分気をつけて過ごしましょう。

尿検査のお知らせ

尿検査では「尿蛋白」「尿糖」「尿潜血」を調べることで、腎臓の病気や糖尿病など、様々な病気を早期発見することを目的としています。検査で異常があった場合は何も症状がなくても精密検査を受けるようにしましょう。

1回目・・・5/10(水) 2回目・・・5/17(水) 3回目・・・5/24(水)

上記の日程で尿検査があります。前日に尿検査キットをお渡ししますので、3日間のうち、いずれかで必ず提出をお願いします。正確に検査を行うためには、朝起きてから一番の尿が望ましいですが、早朝尿がとれなかった場合は当日とれた尿であれば大丈夫です。

☆オムツのお子さんの場合☆

子どもさんが起きる30分～1時間前に尿パックをつけ、つけた後は頻回にオムツを確認してください。ごく少量でも検査可能なので、パック内に尿があれば提出をお願いします。

～ 歯科検診の結果について

今回の歯科検診で、虫歯や咬合異常など指摘を受けた子どもさんは早めの治療をお願いします。今年度より、歯科検診結果で「歯科医院での詳しい検査を受けてください」の番号に〇が付いていたご家庭に、歯科検診調査票をお渡ししています。歯科医院に行かれましたら、検査の結果や治療の方向などの報告を保護者の方が記入されて、また持たせていただきますようお願いいたします。

爪を切って 清潔に



つめが伸びていると、つめと指の間にばい菌が繁殖しやすくなります。また、乳幼児のやわらかい肌を傷つける危険性もありますので、つめは、こまめに切るようにしましょう。ただし、深づめには要注意! 切りすぎて肌を傷つけ、化膿してしまうこともあります。

春先のかぜ

まだ朝夕は気温が低く、日中との気温差が大きいために、かぜをひいてしまう子どもが多くなっています。環境の変化で緊張が続き、心身ともに疲れがたまっているのかもしれませんが、初めて集団生活に入ったお子さんは特に、おうちでゆったりと過ごしてくださいね。

かぜかな?と思ったら

- 体を温かく保つ
- 栄養のある物を食べる
- 十分な睡眠と休養をとる
- 水分補給を心がける

かぜ以外にも、季節の変わり目は、せきや鼻水が出るなど、体調が不安定になることがあります。安静にして過ごしましょう。

