

# 献立表

| 日                    | 曜 | 昼食献立名  | 3時おやつ                    | 材料(昼食と午後おやつ)                           |   |   | 9時おやつ            | 日  | 曜 | 昼食献立名  | 3時おやつ                      | 材料(昼食と午後おやつ)                        |  |   | 9時おやつ            |
|----------------------|---|--|--------------------------|--|---|---|------------------|----|---|--|----------------------------|-------------------------------------|--|---|------------------|
|                      |   |  |                          | 熱と力になるもの                               | 血や肉や骨になるもの                                      | 体の調子を整えるもの  |                  |    |   |  |                            | 熱と力になるもの                            | 血や肉や骨になるもの   | 体の調子を整えるもの  |                  |
| 1                    | 金 | 冬野菜のキーマカレー(麦ご飯)<br>ポテトサラダ<br>福神漬<br>りんご                    | 鮭わかめごはん<br>麦茶            | 半つき米、じゃがいも、干しうどん、油、マヨネーズ、小麦粉、押麦、砂糖、黒砂糖 | 合ひき肉、ハム、きな粉、鮭フレーク                               | りんご、たまねぎ、にんじん、ホルムトマド詰詰、きゅうり、トマト、はくさい、だいこん、福神漬、にんにく  | スキムミルク<br>柿      | 17 | 日 |  |                            |                                     |  |   |                  |
| 2                    | 土 | きのこのスープスパゲティ<br>バナナ  | プチクリームパン<br>麦茶           | スパゲティ                                  | ベーコン  | バナナ、たまねぎ、しめじ、えのきたけ、にんじん、にんにく  | 牛乳<br>りんご        | 18 | 月 | 五分米 梨<br>牛肉と薬根のオイスターソース炒め<br>じゃが芋のゆかり和え<br>みそ汁(キャベツ) | りんごヨーグルト<br>蒸しパン<br>スキムミルク | じゃがいも、半つき米、ホットケーキ粉、きんぴらこんにやく、砂糖、片栗粉 | 牛肉(肩)、ヨーグルト(無糖)、脱脂粉乳、無塩バター、米みそ(淡色辛みそ)、いわし(煮干し)       | なし、れんこん、キャベツ、りんご、しめじ、いんげん、カットわかめ                                    | スキムミルク<br>バナナ    |
| 3                    | 日 | 文化の日   |                          |  |   |   |                  | 19 | 火 | 五分米 バイナップル<br>鶏肉の塩麹から揚げ<br>マカロニサラダ<br>すまし汁(大根・人参)    | 梅ヶ枝もち<br>麦茶                | 半つき米、白玉粉、油、マカロニ、片栗粉、団子粉、マヨネーズ、砂糖    | 鶏もも肉(皮付き)、つぶしあん(砂糖添加)、卵、ハム、いわし(煮干し)                  | バイナップル、だいこん、きゅうり、にんじん、ねぎ、にんにく、しょうが、カットわかめ                           | スキムミルク<br>梨      |
| 4                    | 月 | 振替休日   |                          |  |   |   |                  | 20 | 水 | 麦ご飯 みかん<br>鮭の塩焼き<br>卵の花<br>五目みそ汁                     | シリアルバー<br>スキムミルク           | 半つき米、ほちみつ、じゃがいも、砂糖、押麦、油             | さけ、脱脂粉乳、おから、無塩バター、米みそ(淡色辛みそ)、油揚げ、ちくわ                 | みかん、にんじん、キャベツ、干しいたけ、だいこん、万能ねぎ、カットわかめ                                | スキムミルク<br>バイナップル |
| 5                    | 火 | 五分米<br>クリームシチュー<br>洋風さんぴらごぼう<br>バイナップル                     | ラスク<br>ココア               | 半つき米、じゃがいも、フランスパン、砂糖、油                 | 脱脂粉乳、鶏もも肉、牛乳、バター、ベーコン                           | たまねぎ、バイナップル、だいこん、にんじん、ごぼう、グリーンピース(冷凍)   | スキムミルク<br>梨      | 21 | 木 | 五分米 柿<br>八宝菜<br>絆三絲(パンサンソー)<br>わかめスープ                | じゃこトースト<br>スキムミルク          | 半つき米、食パン、はるさめ、マヨネーズ、砂糖、片栗粉、油、ごま油    | 豚肉(ばら)、脱脂粉乳、うずら卵水煮缶、ピザ用チーズ、卵、いか、ハム、しらす干し、ごま          | かき、たまねぎ、はくさい、きゅうり、にんじん、しいたけ、カットわかめ、あおのり                             | スキムミルク<br>みかん    |
| 6                    | 水 | れんこんとベーコンの炊き込みごはん<br>えびフライ<br>柿のヨーグルトサラダ<br>かき玉汁<br>バイナップル | アイス<br>麦茶                | 半つき米、油、パン粉、マヨネーズ、小麦粉、砂糖                | えび、卵、ヨーグルト(無糖)、ベーコン、ハム、いわし(煮干し)                 | オレンジ濃縮果汁、りんご天然果汁、かき、れんこん、きゅうり、えのきたけ、プロッコリー、キャベツ、F1しょうが、薬ねぎ、F1しいたけ                             | スキムミルク<br>バイナップル | 22 | 金 | 五分米 りんご<br>ミートローフ<br>ほうれん草のなめ茸和え<br>白菜スープ            | 中華おこわ<br>麦茶                | もち米、半つき米、なごいも、砂糖、パン粉、油、片栗粉、ごま油      | りんご、たまねぎ、もやし、はくさい、ほうれん草、にんじん、なめ茸、たけのこ、干しいたけ          | スキムミルク<br>柿   |                  |
| 7                    | 木 | 五分米<br>豚肉のしょうが焼き<br>さつま芋の天ぷら<br>みそ汁(だいこん)                  | キャラットゼリー<br>麦茶           | 半つき米、さつまいも、砂糖、天ぷら粉、油                   | 豚肉(肩)、米みそ(淡色辛みそ)、生クリーム、油揚げ                      | かき、みかん天然果汁、にんじん、たまねぎ、だいこん、みかん缶、ピーマン、しょうが、万能ねぎ、カットわかめ  | スキムミルク<br>みかん    | 23 | 土 | 勤労感謝の日   |                            |                                     |  |   |                  |
| 8                    | 金 | 五分米 りんご<br>マーボー豆腐<br>もやしとささみの中華風和え物<br>はるさめスープ             | きつねおにぎり<br>麦茶            | 半つき米、はるさめ、砂糖、片栗粉、油、ごま油                 | 木綿豆腐、豚ひき肉、油揚げ、米みそ(淡色辛みそ)、鶏ささみ、ごま                | りんご、たまねぎ、もやし、にんじん、こまつな、にら、チンゲンサイ、えのきたけ、黒きくらげ  | スキムミルク<br>柿      | 24 | 日 |  |                            |                                     |  |   |                  |
| 9                    | 土 | 肉うどん<br>バナナ  | カットロール<br>麦茶             | 干しうどん、砂糖                               | 牛肉(もも)、卵、かまぼこ、いわし(煮干し)                          | バナナ、たまねぎ、にんじん、薬ねぎ   | 牛乳<br>りんご        | 25 | 月 | 五分米 梨<br>すき焼き風煮<br>三色なます<br>すまし汁(ほうれん草)              | サンドイッチ<br>(ツナ・卵)<br>スキムミルク | 半つき米、サンドイッチパン、きんぴらこんにやく、マヨネーズ、砂糖、油  | 揚げ豆腐、牛肉(肩)、脱脂粉乳、卵、ツナ油漬缶、いわし(煮干し)                     | なし、たまねぎ、きゅうり、だいこん、はくさい、しめじ、にんじん、えのきたけ、ほうれん草、ねぎ                      | スキムミルク<br>バナナ    |
| 10                   | 日 |  |                          |  |   |   |                  | 26 | 火 | 五分米 バイナップル<br>鶏肉のマーメレード焼き<br>野菜炒め<br>みそ汁(かぼちゃ)       | ぜんざい<br>麦茶                 | 半つき米、砂糖、白玉粉、団子粉、ざらめ糖、油              | 鶏もも肉(皮付き)、あずき(乾)、木綿豆腐、豚肉(ばら)、米みそ(淡色辛みそ)、油揚げ、いわし(煮干し) | かぼちゃ、バイナップル、もやし、キャベツ、マーメレード、にんじん、ねぎ、ピーマン                            | スキムミルク<br>梨      |
| 11                   | 月 | 五分米 梨<br>肉じゃが<br>納豆和え<br>すまし汁(鮭・えのき)                       | フレンチトースト<br>スキムミルク       | 半つき米、じゃがいも、食パン、きんぴらこんにやく、砂糖、油、焼ふ       | 牛乳、納豆、脱脂粉乳、揚げ豆腐、卵、牛肉(肩ロース)、しらす干し、いわし(煮干し)       | なし、たまねぎ、にんじん、もやし、えのきたけ、ほうれん草、いんげん、薬ねぎ、うめ干し、カットわかめ   | スキムミルク<br>バナナ    | 27 | 水 | 五分米 みかん<br>チーズ入り竹輪の磯辺揚げ<br>チャプチェ<br>野菜スープ            | 肉まん風蒸しパン<br>麦茶             | 半つき米、小麦粉、天ぷら粉、油、砂糖、はるさめ、ごま油、片栗粉     | ちくわ、豚ひき肉、牛肉(肩)、切れてるチーズ                               | みかん、たまねぎ、キャベツ、薬ねぎ、にんじん、しめじ、たけのこ(ゆで)、赤ピーマン、ピーマン、しいたけ、干しいたけ、あおのり、にんにく | スキムミルク<br>バイナップル |
| 12                   | 火 | 親子丼<br>だいこんと昆布の酢の物<br>みそ汁(さつまいも)<br>バイナップル                 | きな粉団子<br>麦茶              | 半つき米、さつまいも、白玉粉、団子粉、砂糖、黒砂糖              | 卵、鶏もも肉(皮付き)、木綿豆腐、米みそ(淡色辛みそ)、きな粉、油揚げ、いわし(煮干し)    | たまねぎ、バイナップル、だいこん、きゅうり、にんじん、薬ねぎ、干しいたけ、刻みこんぶ、焼きのり   | スキムミルク<br>梨      | 28 | 木 | 五分米<br>おでん<br>きゅうりの酢の物<br>柿                          | りんごの<br>シュガーハイ<br>スキムミルク   | 半つき米、板こんにやく、グラニュー糖、砂糖、小麦粉           | 鶏もも肉(皮付き)、りんご、ウインナー、脱脂粉乳、ちくわ、しらす干し                   | だいこん、かき、きゅうり、りんご、にんじん、みかん缶、カットわかめ                                   | スキムミルク<br>みかん    |
| 13                   | 水 | 五分米 みかん<br>さつま揚げ<br>ビーフンの梅肉和え<br>のっぺい汁                     | バナナケーキ<br>スキムミルク         | 半つき米、油、砂糖、ビーフン、片栗粉、さといも                | 白身魚すり身、木綿豆腐、無塩バター、脱脂粉乳、卵、鶏もも肉、米みそ(淡色辛みそ)、ハム、油揚げ | みかん、にんじん、きゅうり、たまねぎ、ごぼう、だいこん、バナナ、薬ねぎ、うめ干し  | スキムミルク<br>バイナップル | 29 | 金 | 五分米 りんご<br>豚こまポークチャップ<br>ジャーマンポテト<br>すまし汁(豆腐)        | お好み焼き<br>麦茶                | じゃがいも、半つき米、お好み焼き粉、マヨネーズ、油、砂糖        | 豚肉(肩)、木綿豆腐、ベーコン、卵、いわし(煮干し)、バター、かつお節                  | りんご、たまねぎ、キャベツ、エリンギ、もやし、ねぎ、カットわかめ、あおのり                               | スキムミルク<br>柿      |
| 14                   | 木 | 五分米 柿<br>青椒肉絲<br>もち米シウマイ<br>中華スープ                          | フルーツポンチ<br>麦茶            | 半つき米、じゃがいも、もち米、砂糖、片栗粉、油、ごま油            | 豚肉(ロース)、牛乳、豚ひき肉、かにかまぼこ、おから                      | かき、もやし、バナナ、もも肉、パイナップル、みかん缶、にんじん、だいこん、たまねぎ、りんご、ピーマン、たけのこ、赤ピーマン、赤ピーマン、干しいたけ、ねぎ、刻みこんぶ、しょうが、レモン果汁 | スキムミルク<br>みかん    | 30 | 土 | ロールパン<br>マカロニグラタン<br>バナナ                             | ぶどうゼリー<br>ビスコ<br>麦茶        | ロールパン、マカロニ、小麦粉、パン粉                  | 牛乳、鶏もも肉、バター、ピザ用チーズ                                   | バナナ、たまねぎ、しめじ、にんじん   | 牛乳<br>りんご        |
| 15                   | 金 | ゆかり御飯<br>シーチキンオムレツ<br>ひじきの炒り煮<br>オニオンスープ                   | りんご<br>野菜クラッカー<br>スキムミルク | 半つき米、じゃがいも、小麦粉、きんぴらこんにやく、オリーブ油、油、砂糖    | 卵、脱脂粉乳、ツナ油漬缶、天ぷら、ベーコン、ごま、バター                    | みかん、たまねぎ、にんじん、赤ピーマン、黄ピーマン、ひじき、えだまめ(冷凍)、ほうれん草  | スキムミルク<br>バイナップル |    |   |  |                            |                                     |  |   |                  |
| 16                   | 土 | ちゃんぽん<br>バナナ   | ステックパン<br>麦茶             | 干し中華麺、スティックパン、油                        | 豚肉(ばら)、かまぼこ                                     | バナナ、たまねぎ、もやし、キャベツ、にんじん、黒きくらげ  | 牛乳<br>りんご        |    |   |  |                            |                                     |  |   |                  |
| 1か月の平均栄養量 (幼児・おやつ含む) |   |  |                          |  |   |   |                  |    |   |  |                            | エネルギー                               | 535 kcal   | 鉄   | 2.1 mg           |
|                      |   |  |                          |  |   |   |                  |    |   |  |                            | たんぱく質                               | 18.5 g   | カルシウム   | 147 mg           |
|                      |   |  |                          |  |   |   |                  |    |   |  |                            | 脂質                                  | 17.1 g   | ビタミンC   | 33 mg            |
|                      |   |  |                          |  |   |   |                  |    |   |  |                            | 塩分                                  | 2.0 g  | 食物繊維  | 4.5 g            |

★ だし汁は昆布といりこを使っています

★ 仕入れによって材料が異なる場合があります

# 11 月 離 乳 食 献 立 表

2019年

引津保育園

| 日付    | 時間帯   | 離乳食 中期  | 離乳食 後期  | 日付    | 時間帯   | 離乳食 中期   | 離乳食 後期  | 日付    | 時間帯   | 離乳食 中期   | 離乳食 後期  |
|-------|-------|---|---|-------|-------|--|---|-------|-------|--|---|
| 01(金) | 午前おやつ | オレンジ  | 柿   | 12(火) | 午前おやつ | 梨  | 梨   | 21(木) | 午前おやつ | みかん  | みかん   |
|       | 昼食    | おかゆ<br>鶏ささみと冬野菜の煮物<br>マッシュポテト(胡瓜・人参)<br>りんご                     | 軟飯<br>鶏ささみと冬野菜の煮物<br>マッシュポテト(胡瓜・人参)<br>りんご                    |       | 昼食    | おかゆ<br>鶏肉と野菜の旨煮<br>三色和え(大根・胡瓜・人参)<br>みそ汁(さつまいも)<br>りんご | 軟飯<br>鶏肉と野菜の旨煮<br>三色和え(大根・胡瓜・人参)<br>みそ汁(さつまいも)<br>りんご |       | 昼食    | おかゆ<br>八宝菜風<br>春雨と胡瓜の和え物<br>スープ(たまねぎ)<br>ぶどう       | 軟飯<br>八宝菜風<br>春雨と胡瓜の和え物<br>スープ(たまねぎ)<br>柿         |
|       | 午後おやつ | 鮭粥<br>麦茶  | 鮭ごはん(軟飯)<br>麦茶  |       | 午後おやつ | きな粉マカロニ<br>麦茶  | きな粉マカロニ<br>麦茶   |       | 午後おやつ | パン粥<br>麦茶  | じゃこトースト<br>麦茶                                     |
| 02(土) | 午前おやつ | りんご   | りんご   | 13(水) | 午前おやつ | りんご  | りんご   | 22(金) | 午前おやつ | ぶどう  | 柿   |
|       | 昼食    | 野菜の和風スープスパゲティ<br>バナナ  | 野菜の和風スープスパゲティ<br>バナナ  |       | 昼食    | おかゆ<br>すり身の野菜あんかけ<br>ビーフンと野菜和え<br>のっぺい汁(鶏肉)<br>みかん     | 軟飯<br>すり身の野菜あんかけ<br>ビーフンと野菜和え<br>のっぺい汁(鶏肉)<br>みかん     |       | 昼食    | おかゆ<br>ミートローフ(卵なし)<br>ほうれん草のおかか・和え<br>白菜スープ<br>りんご | 軟飯<br>ミートローフ(卵なし)<br>ほうれん草のおかか・和え<br>白菜スープ<br>りんご |
|       | 午後おやつ | 乳児用おやつ<br>麦茶  | 乳児用おやつ<br>麦茶  |       | 午後おやつ | バナナ蒸しパン<br>麦茶  | バナナ蒸しパン<br>麦茶   |       | 午後おやつ | 人参粥<br>麦茶  | 人参粥<br>麦茶   |
| 05(火) | 午前おやつ | 梨   | 梨   | 14(木) | 午前おやつ | みかん  | みかん   | 25(月) | 午前おやつ | バナナ  | バナナ   |
|       | 昼食    | おかゆ<br>豆乳シチュー<br>きんぴらだいこん<br>りんご                                | 軟飯<br>豆乳シチュー<br>きんぴらだいこん<br>りんご                               |       | 昼食    | おかゆ<br>青椒肉絲風<br>鶏だんご<br>すまし汁(だいこん)<br>ぶどう              | 軟飯<br>青椒肉絲風<br>鶏だんご<br>すまし汁(だいこん)<br>柿                |       | 昼食    | おかゆ<br>鶏すき焼き風煮<br>三色和え<br>すまし汁(ほうれん草)<br>梨         | 軟飯<br>鶏すき焼き風煮<br>三色和え<br>すまし汁(ほうれん草)<br>梨         |
|       | 午後おやつ | パン粥<br>麦茶   | ジャムサンド<br>麦茶  |       | 午後おやつ | フルーツポンチ<br>麦茶  | フルーツポンチ<br>麦茶   |       | 午後おやつ | パン粥(ツナ・きゅうり)<br>麦茶                                 | サンドイッチ(ツナ・じゃが芋)<br>麦茶                             |
| 06(水) | 午前おやつ | りんご   | りんご   | 15(金) | 午前おやつ | ぶどう  | 柿   | 26(火) | 午前おやつ | 梨  | 梨   |
|       | 昼食    | おかゆ<br>魚のソテーほぐし煮・<br>ブロッコリーときゅうりのヨーグルトサラダ<br>すまし汁(じゃが芋)<br>オレンジ | 軟飯<br>魚のソテーほぐし煮<br>ブロッコリーときゅうりのヨーグルトサラダ<br>すまし汁(じゃが芋)<br>オレンジ |       | 昼食    | おかゆ<br>シーチキンオムレツもどき<br>ひじきの炒り煮<br>オニオンスープ<br>りんご       | 軟飯<br>シーチキンオムレツもどき<br>ひじきの炒り煮<br>オニオンスープ<br>りんご       |       | 昼食    | おかゆ<br>鶏肉のマーマレード煮<br>野菜炒め煮<br>みそ汁(かぼちゃ)<br>りんご     | 軟飯<br>鶏肉のマーマレード煮<br>野菜炒め煮<br>みそ汁(かぼちゃ)<br>りんご     |
|       | 午後おやつ | りんごゼリー<br>麦茶  | りんごゼリー<br>麦茶  |       | 午後おやつ | 野菜蒸しパン<br>麦茶   | 野菜蒸しパン<br>麦茶  |       | 午後おやつ | ぜんざい風<br>麦茶  | ぜんざい風<br>麦茶                                       |
| 07(木) | 午前おやつ | みかん   | みかん   | 16(土) | 午前おやつ | りんご  | りんご   | 27(水) | 午前おやつ | りんご  | りんご   |
|       | 昼食    | おかゆ<br>鶏肉の野菜炒め煮<br>りんごとさつま芋の茶巾<br>みそ汁(だいこん)<br>ぶどう              | 軟飯<br>鶏肉の野菜炒め煮<br>りんごとさつま芋の茶巾<br>みそ汁(だいこん)<br>ぶどう             |       | 昼食    | 野菜うどん<br>バナナ   | 野菜うどん<br>バナナ  |       | 昼食    | おかゆ<br>チーズ蒸し魚<br>チャブチェ風<br>野菜スープ<br>みかん            | 軟飯<br>チーズ蒸し魚<br>チャブチェ風<br>野菜スープ<br>みかん            |
|       | 午後おやつ | キャロットゼリー<br>麦茶  | キャロットゼリー<br>麦茶  |       | 午後おやつ | りんご<br>野菜うどん<br>バナナ                                    | りんご<br>野菜うどん<br>バナナ                                   |       | 午後おやつ | 肉まん風蒸しパン<br>麦茶                                     | 肉まん風蒸しパン<br>麦茶                                    |
| 08(金) | 午前おやつ | ぶどう   | 柿   | 18(月) | 午前おやつ | りんご  | りんご   | 28(木) | 午前おやつ | みかん  | みかん   |
|       | 昼食    | おかゆ<br>豆腐のそぼろあんかけ<br>ささみと野菜の和え物<br>すまし汁(はるさめ)<br>りんご            | 軟飯<br>豆腐のそぼろあんかけ<br>ささみと野菜の和え物<br>すまし汁(はるさめ)<br>りんご           |       | 昼食    | 鶏肉と大根のやわらか煮<br>マッシュポテト<br>みそ汁(キャベツ)<br>梨               | 軟飯<br>鶏肉と大根のやわらか煮<br>マッシュポテト<br>みそ汁(キャベツ)<br>梨        |       | 昼食    | おかゆ<br>おでん風<br>きゅうりとみかんのサラダ<br>ぶどう                 | 軟飯<br>おでん風<br>きゅうりとみかんのサラダ<br>柿                   |
|       | 午後おやつ | 南瓜粥<br>麦茶   | 南瓜粥(軟飯)<br>麦茶   |       | 午後おやつ | りんご<br>りんごヨーグルト蒸しパン<br>麦茶                              | りんご<br>りんごヨーグルト蒸しパン<br>麦茶                             |       | 午後おやつ | りんごのパン粥<br>麦茶                                      | りんごジャムのロールサンド<br>麦茶                               |
| 09(土) | 午前おやつ | りんご   | りんご   | 19(火) | 午前おやつ | 梨  | 梨   | 29(金) | 午前おやつ | ぶどう  | 柿   |
|       | 昼食    | 肉うどん(ささみ)<br>バナナ  | 肉うどん(ささみ)<br>バナナ  |       | 昼食    | おかゆ<br>鶏肉の塩麹煮<br>マカロニと胡瓜の和え物<br>すまし汁(大根・人参)<br>りんご     | 軟飯<br>鶏肉の塩麹煮<br>マカロニと胡瓜の和え物<br>すまし汁(大根・人参)<br>りんご     |       | 昼食    | おかゆ<br>鶏肉のトマト煮<br>粉ふき芋<br>すまし汁(豆腐)<br>りんご          | 軟飯<br>鶏肉のトマト煮<br>粉ふき芋<br>すまし汁(豆腐)<br>りんご          |
|       | 午後おやつ | 乳児用おやつ<br>麦茶  | 乳児用おやつ<br>麦茶  |       | 午後おやつ | 梅ヶ枝もち風<br>麦茶   | 梅ヶ枝もち風<br>麦茶  |       | 午後おやつ | 野菜のお焼き<br>麦茶                                       | 野菜のお焼き<br>麦茶                                      |
| 11(月) | 午前おやつ | バナナ   | バナナ   | 20(水) | 午前おやつ | りんご  | りんご   | 30(土) | 午前おやつ | りんご  | りんご   |
|       | 昼食    | おかゆ<br>肉じゃが風(鶏肉)<br>納豆とほうれんそう和え<br>すまし汁(麩)<br>梨                 | 軟飯<br>肉じゃが風(鶏肉)<br>納豆とほうれんそう和え<br>すまし汁(麩)<br>梨                |       | 昼食    | おかゆ<br>蒸し鮭<br>卵の花<br>五目みそ汁<br>みかん                      | 軟飯<br>蒸し鮭<br>卵の花<br>五目みそ汁<br>みかん                      |       | 昼食    | お粥<br>鶏肉のクリーム煮(豆乳)<br>バナナ                          | 軟飯<br>鶏肉のクリーム煮(豆乳)<br>バナナ                         |
|       | 午後おやつ | 豆乳パン粥<br>麦茶   | 豆乳フレンチトースト(卵なし)<br>麦茶   |       | 午後おやつ | ソフトクッキー<br>麦茶  | ソフトクッキー<br>麦茶   |       | 午後おやつ | 乳児用おやつ<br>麦茶                                       | 乳児用おやつ<br>麦茶                                      |