

ほけんだより 8月

日に日に陽射しが強くなり、夏本番!!になりました。明るい笑顔の子ども達は元気そうに見えても体は意外と疲れています。早寝早起き生活リズムを大切にしながら、健康管理に気を配り、元気に過ごしましょう。

「熱中症」について

子どもは体温調節がうまくできず、温度変化の影響を受けやすい、また、衣服の着脱や水分補給も一人で行うのが難しいため熱中症にかかりやすくなります。周りの大人が十分注意してあげましょう。

【症状】……暑い所に長時間居ることによって引き起こされる全身の不調です。

(例) 気分が悪くなる。おなか痛い。頭が痛い。手足がふるえる等様々です。

【応急処置】 ※症状を緩和して重症化を防ぐためにも覚えておきましょう。



8月の行事予定

8月 3日(土) ゆり組ミニキャンプ
8月 5日(月) 身体測定(以上児)・絵本配本
8月 6日(火) 身体測定(未満児)
8月 7日(水) どんぐりあそび(お弁当の日)
8月 9日(金) 布団洗濯日①
8月10日(土) 布団洗濯日②
8月13日(火)～15日(木) ※バスの運行はありません。
8月16日(金) 朝バス運行なし
8月17日(土) 避難訓練
8月20日(火) お誕生会
8月30日(金) 布団洗濯日①
8月31日(土) 布団洗濯日②
保育参観(未満児)・保護者会総会

赤ちゃんの水分補給 どうしたらよいの？

大人に比べて子どもは汗かき。特に0～2歳のころは新陳代謝がよく、おしっこ回数も多いので、たくさんの水分が必要です。のどが渇いていても言葉で伝えられないこともあるので、大人が気を配ってあげましょう。

水分補給のコツ

- 水分は、吸収のよい湯冷ましや麦茶、番茶などがお勧め
- お散歩の前後や、あそびの途中でも忘れずに
- 30分くらいに1度、50mlほどが目安
- 嫌がるときは、無理に飲ませなくて大丈夫。時間を置いてあげましょう



アデノウイルス感染症について

昨年、園ではアデノウイルス感染症が流行しました。今年はまだ流行の兆しはありませんが、十分注意していきましょう。アデノウイルスは、たくさんの型があり、その型によって咽頭結膜炎(プール熱)、流行性角結膜炎(はやり目)などの症状が現れます。他にも嘔吐や下痢など症状は様々です。アデノウイルスは感染力が強いので、気になる症状がある場合は、早めに専門医の受診をお願いします。特に結膜炎は小児科や内科では検査できない場合があります。目が赤く熱があつて小児科を受診しても風邪と診断されて、眼科で検査して、はじめてアデノウイルスと診断される場合もありますので、目の症状がある場合は、必ず眼科を受診していただきますようお願いします。

※登園する際、咽頭結膜炎(プール熱)、流行性角結膜炎(はやり目)は、医師が記入する《意見書》の提出を、その他のアデノウイルスによる胃腸炎等には、保護者が記入する《登園届》の提出をお願いします。

とびひの増える季節です

とびひは、夏の疲れが出る8月の終わりから9月にかけて多くなります。虫さされや傷に細菌が感染する病気です。膿(うみ)をもった水疱ができて、つぶれてジュクジュクになり、その部分を触った手で他の部分をかくと次々に広がっていきます。接触すると他の人にもうつしますので、早めに治療しましょう。

家庭での手当て

- じゅくじゅくした部分はガーゼで覆う。皮膚科で処方された薬があれば塗ってから、ガーゼで覆う
- お風呂では湯船につからず、シャワーで洗い流して清潔を保つ
- 湯上がりはこすらずふき取り、薬を塗る



水あそび・プールあそびカードの記入のおねがい

割り当て表でお子さんがプールに入らない日でも、健康管理のため、引き続き検温は全園児、毎日の記入をお願い致します。プールの用意をされていても記入がないとプールには入れません。朝のお忙しい時間に御手数をおかけいたしますが、よろしくお願いします。

※すべてのものに大きく名前の記入をお願いします!

プールの日程	時間	月	火	水	木	金
屋上ひろばのプール	9:40～10:20	もも	ばら	さくら	もも	ばら
	10:30～11:10	ゆり	ゆり	もも	ばら	ゆり
未満児クラス各保育室のプール	10:00～10:55(30分程)	つぼみ	つぼみ	つぼみ	つぼみ	つぼみ
		さくら	さくら		さくら	さくら

※未満児クラスは土曜日以外毎日プールに入ります。(さくら組は水曜日のみ屋上ひろばのプールに入ります。)
※全クラス、天候、行事、活動によってはプールに入らない日もあります。