

ほけんだより 7月



梅雨が明けると、いろいろなお楽しみ行事と一緒に夏がやってきます。今月は子どもがちが楽しみにしているプール開き、七夕まつり、泥んこあそびとイベントが盛りだくさんです。体調を崩さないように、活動と休息のバランスをとりながら元気に夏を過ごしましょう。

いよいよプール開き!

お手紙でもお知らせいたしました。7月2日(火)は、子どもたちが楽しみにしているプール開きです。元気に楽しく遊べるよう、ご家庭でも毎朝の体調チェックをお願いします。

- 朝食は食べましたか？
- 睡眠は十分にとれましたか？
- 下痢や咳、鼻水などはありませんか？
- 機嫌はいいですか？
- 爪は短くしていますか？
- 髪は短く切っていますか？
- 耳だれや目やに、充血はありませんか？
- 皮膚は異常ありませんか？

気をつけよう！ 夏にはやる病気

夏に気をつけたい感染症。代表的な3つについて、主な症状を挙げてみました。気になる症状が見られたら、すぐに病院へ！

ヘルパンギーナ

高熱とのどの痛み。特にのどは、水ほうや潰瘍ができるため、かなり痛む(乳児はミルクが飲めないほど)。

プール熱

(咽頭結膜熱)
高熱と目の痛みのほか、目の痛み・かゆみ・充血など、結膜炎のような症状が出る。

手足口病

手のひらや足の裏、口の中に小さな発しんや水ほうができ、熱が出ることも。

こんな症状があるときは プールに入れません。

- ・せき・鼻水・下痢や腹痛。
- ・湿疹や傷が化膿している(とびひなどは専門医の許可を得る)。
- ・薬を飲んでいいる。
- ・熱がある。
- ・目(結膜炎など)・耳の病気(中耳炎、外耳炎)。
- ・アタマジラミ、ぎょう虫卵陽性…プールが始まるまでに治しましょう。

※水あそび・プールあそびの後はいへん体が疲れまです。早く寝るなどして疲れを残さないようにしましょう。

～ 結膜炎に要注意！！～

園では結膜炎にかかり、お休みされるお子さんがいました。目の充血、まぶたの腫れ、黄色っぽい目ヤニなどの症状がある場合は、流行性角膜炎(はやり目)も考えられます。プールも始まりますので、気になる症状がある場合は、必ず眼科検査していただきますようお願いいたします。

流行性角結膜炎と診断されたら

- ★目をこすらないように気をつけ、しっかり手洗いをする。
- ★十分に休息をとり、体力を落とさないようにする。
- ★医師の許可があるまで登園は控える。
- ★家族間でのタオルの共有はしない。
(お風呂もできるだけ最後にする。)

つめを切って清潔に!

つめが伸びていると、つめと指の間にはばい菌が繁殖しやすくなります。また、乳幼児のやわらかい肌を傷つける危険性もありますので、つめはこまめに切るようにしましょう。ただし、深づめには要注意！切りすぎて肌を傷つけ、化膿してしまうこともあります。



7月の行事予定

- 7月1日(月) 朝バスなし
- 7月2日(火) プール開き・引津、可也小就学前健診
- 7月3日(水) ゆり組海岸清掃
- 7月4日(木) 前原南小就学前健診
- 7月5日(金) お誕生会・前原小就学前健診
- 7月8日(月) 身体測定(以上児)・絵本配本
- 7月9日(火) 身体測定(未満児)
- 7月13日(土) 七夕まつり
- 7月16日(火) トウモロコシ収穫(ばら)
- 7月17日(水) トウモロコシ収穫(ゆり)
- 7月19日(金) どんご遊び・お弁当の日
- 7月20日(土) 避難訓練
- 7月26日(金) 布団洗濯日①
- 7月27日(土) 布団洗濯日②
- 7月29日(月) 朝バス運行なし



プール開き・プール遊びの日に用意するもの

★ ゆり・ばら・もも組…水着・水泳帽・バスタオル・着替え用下着パンツ
(ビニールバッグかビニールの手提げ袋に入れて持たせてください。)

★ さくら・つぼみ組…フェイスタオル・プール遊び用下着パンツ
(オムツをしている子どもさんもトレーニングパンツでない普通のパンツを用意して下さい。常にロッカーの中にパンツとフェイスタオルを3枚ほど入れておいてください。)
※バスタオル・フェイスタオル・水泳帽などすべての持ち物には、大きく名前を記入してください。
※布袋を7/2(火)までにビニールバッグかビニールの手さげ袋に変えて下さい。

「水あそび・プールあそびカード」を各自、出席ノートの7月のページに貼るようしております。割り当て表でお子さんがプールに入らない日でも、健康管理のため、7月と8月のみ検温は全園児、毎日の記入をお願い致します。朝のお忙しい時間にお手数をおかけいたしますが、大切な事ですので、よろしくお願いたします。水着などの用意をして登園されても、この「水あそび・プールあそびカード」の記入がないと、水遊びや、プール遊びができません。記入がない場合、各家庭に電話連絡はいたしませんので、忘れずに記入してください。

また、水着、帽子、バスタオルなど同じ種類のものがあり、間違えて持ち帰らないためにも、すべてのものに大きく名前の記入をお願いします!

プールの日程	時間	月	火	水	木	金
屋上ひろばのプール	9:40 ~10:20	もも	ばら	さくら	もも	ばら
	10:30 ~11:10	ゆり	ゆり	もも	ばら	ゆり
未満児クラス各保育室のプール	10:00 ~10:55 (30分程)	つぼみ	つぼみ	つぼみ	つぼみ	つぼみ
		さくら	さくら		さくら	さくら

※未満児クラスは土曜日以外毎日プールに入ります。(さくら組は水曜日のみ屋上ひろばのプールに入ります。)
※全クラス、天候、行事、活動によってはプールに入らない日もあります。