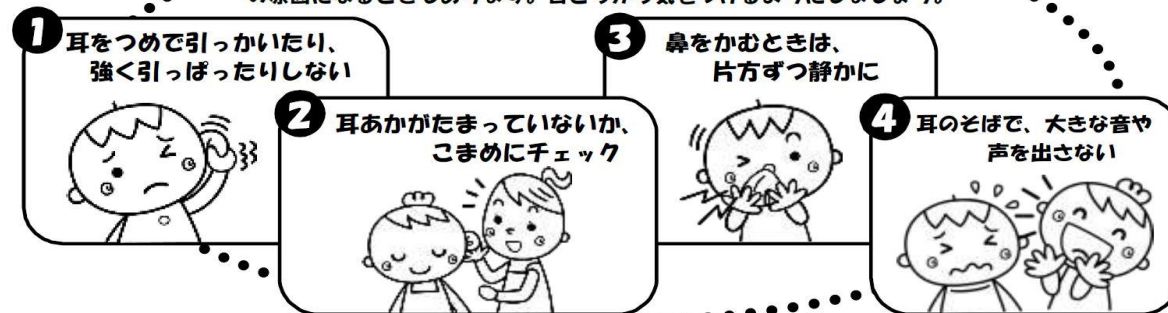




あたたかく、やわらかな春の陽射しを感じる日が増えてきました。今年度も残すところあと1ヶ月になりました。1年前を思い起こし、子どもたちひとりひとりの表情・行動に、あらためて大きな成長を実感しています。みんな元気に新年度を迎えられるよう、最後のひと月、たいせつにすごしましょう。

耳を健康に！

3月3日は耳の日です。ちょっとした不注意が、中耳炎・外耳炎の原因になることもあります。日ごろから気をつけるようにしましょう。



※耳あかが見えていても取りづらい時は無理をせず耳鼻科を受診しましょう。

進級・就学を控えて 気持ちが不安定になる 時期です

新年度を控え、多くの子どもたちが、「ひとつ大きくなる」という喜びでいっぱいな時期です。ただ、なかには、大人の期待を過剰に受け止めて、気持ちが不安定になる子どももいます。今までなかったのに、急に次のようなようすが見られたら、何かストレスを感じていることがないかどうか、注意してみてください。

指しゃぶり・つめかみ



3月の行事予定

3月 1 日(金)	ひなまつり誕生会
3月 4 日(月)	身体測定(以上児)
//	ゆり組クッキング
3月 5 日(火)	身体測定(未満児)
3月10日(日)	第66回卒園式
3月12日(火)	園外保育(お弁当の日)
3月14日(火)	ゆり組園外保育
3月18日(月)	さくら組は2階、 // ゆり組は1階での生活開始
3月19日(火)	さくら組用品持ち帰り
3月23日(土)	避難訓練
3月28日(木)	保育修了日 // 在園児制作物持ち帰り // 布団洗濯日①
3月29日(金)	布団洗濯日②
3月30日(土)	布団洗濯日②

～小学校に入学するまえに～(ゆり組)

- ☆歯科(虫歯治療やフッ素塗布など)や眼科(物の見方が気になる、弱視など)、気になるところは、小学校入学までに診察を受けるようにしましょう。
- ☆自分の体調が悪い所や痛い事をしっかり言葉で伝えられるようにしておきましょう。
- ☆早寝・早起き・朝ごはんの習慣をきちんとつけましょう。

インフルエンザ

園でも、昨年末より少しずつインフルエンザで欠席のお子さんはいましたが、今のところ流行の兆しはありません。しかし、12月～2月に流行するA型と、2月～3月に流行するB型に1度にかかったりすることもありますので、まだまだ油断はできません。

高熱、悪寒、のどの痛み、関節痛などの症状がある時は、病院で検査を受けるようにしましょう。また、インフルエンザはとても感染力が強いので、決められた日数はお家で過ごし、流行の拡大を防ぎましょう。
※登園停止期間は、発症した日を入れて6日間が基準となり、それに加えて解熱した日によって期間が延長していきます。
※一番早い登園日(熱が出た翌日に解熱した場合)は発症日から数えて6日後です。

スキンケアの3ヶ条

乾燥した空気は、デリケートな子どもの肌には大敵です。放っておくと、かさかさ、かゆかゆになってしまいます。「こまめに丁寧に」日常的なケアをしてあげてください。

- ①たっぷり保湿
保湿剤はお風呂上りに必ず塗りましょう。
- ②清潔を保つ
からだはごしごしこすらず、せっけんを泡立ててやさしく洗う。
- ③刺激を少なくする
直接肌にふれる肌着は綿素材がおすすめ。



1年間でどこまでできましたか？

今現在の生活と照らし合わせ、もう一度振り返ってみましょう。

※よい生活習慣を身につけ、心身ともに健康に過ごせるようにしていきましょう。また、子ども自身が意識して生活していけるよう、みんなで協力していきたいですね。

☐ 早寝・早起き 	☐ 毎日歯みがき 	☐ 毎朝朝食を食べる 	☐ 朝食後の排便
☐ お風呂に入る 	☐ 手洗い・うがいを する 	☐ テレビやゲームは 時間を決めて 	☐ なんでも食べる
☐ 外で元気に遊ぶ 	☐ 危ない遊びは しない 	☐ 家族でよく おしゃべりをした 	☐ 友達と 楽しく遊んだ