

ほけんだより 12月

今年も残すところ1ヶ月になりました。今日は発表会やクリスマス、年末年始のおでかけなど楽しみも多い時期ですが、感染症もはやる時期です。お子さんの健康管理には十分気を配っていただきますようお願いいたします。栄養をしっかり取り、たっぷり寝て、かぜに負けない強いからだで元気に今年を締めくくりましょう。お正月の間も体調を崩さないようにお過ごしください。

気をつけよう!! インフルエンザ

くしゃみ、せきなどの症状の他に、高熱と頭痛が急激に現れたらインフルエンザかもしれません。潜伏期間が1~2日と短く、感染力が強いので、気になる症状が現れたら、登園を控え、早めに受診して頂きますようお願いいたします。インフルエンザの予防方法はワクチンです。できれば10~12月の間に1~4週間の間隔をあけて2回接種してください。すでに接種済みのお子さんをいらっしゃいますが、大流行を防ぐためにも一人一人が意識を高く持ち、予防に努めましょう。

インフルエンザ登園許可について

インフルエンザの登園基準は、発熱などの症状が出た後5日目、さらに、解熱後3日間を経過するまでです。抗ウイルス薬の投与により、症状が早く回復してもウイルスの排泄は3~7日間続いています。発症後およそ7日間は自宅にとどまり、外出は控えましょう。また、医師から登園許可が出て、咳が残る間は登園を控えていただきますようお願いいたします。

登園届と意見書について

もし、お子さんが感染症にかかった場合は、登園する際に医師が記入する「意見書」もしくは、保護者が記入する「登園届」のいずれかが必要です。登園届を記入する際は、登園のめやすを参考に、かかりつけ医の診断に従い、提出して頂くようお願いいたします。また、集団生活に適應できる状態に回復してから登園するようご配慮ください。

又、園では感染症にかかってしまったお子さんがいる場合、流行をできるだけ避けたいため、お手紙を配布しています。もし、お子さんに同じような症状が現れた場合、かかりつけ医にその旨をお話しして頂き、検査を受けて、その結果を園までお知らせください。

お薬の持参について

保育園での薬の投与は原則として行わないことになっています。

ただし、特例として、医師の「投薬指示書」（緑色の紙）と保護者の「与薬依頼票」を提出いただければ与薬するようになっています。塗薬の場合も同様ですが、できるだけ登園前に塗っておいていただくと助かります。また、飲み薬も朝夕2回に出来るものもあるそうなので、できれば医師と相談して、そのようにして頂くと助かります。

緊急時の電話連絡についてのお願い

お子さんがインフルエンザや風邪などで熱が出た時など、連絡を取ることが多くなってきました。その際に連絡が取れないと、とても心配になります。勤務先や電話番号が変わったときは必ず担任までお知らせください。また、勤務がお休みの時にも確実に連絡が取れる番号を連絡ノートか口頭で必ず担任までお知らせください。



ノロウイルスに要注意!!

冬場に増える感染性胃腸炎は、カキやあさりなどの二枚貝に蓄積されますが、貝殻からの感染より、感染者のおう吐物、排せつ物からうつる2次感染のケースが多いようです。

感染すると、激しい下痢やおう吐、腹痛があり、38度以上の発熱も伴います。予防としては、感染例が報告されている間は二枚貝は加熱して食べる、また食事の際にはせっけんでよく手を洗う、などです。しっかり洗えばノロウイルスは手から洗い流すことができます。

じょうずな手の洗い方									
1 腕まくりをする。	2 水道水で手をぬらす。	3 せっけんをしっかりと泡だてる。	4 手のひら、甲を洗う。	5 指と指の間を洗う。	6 親指を反対の手でつつんで洗う。	7 よくこすって、つめの間を洗う。	8 手首を洗う。	9 せっけんを流す。	10 清潔なタオルでふく。

風疹について

先月号でもお知らせしましたが、今年は全国的に風疹が流行しています。流行の中心は30~50代の男性ですが、妊娠初期の妊婦さんが、風疹に感染すると赤ちゃんに心臓病、難聴、白内障など『先天性風疹症候群』と呼ばれる障害が出る恐れがあります。風疹は予防接種で防ぐことができます。1歳を過ぎたら、できるだけ早い時期に予防接種を受けましょう。

<潜伏期間>・・・2~3週間

<症状>・・・38度前後の熱、全身にピンクの発疹、耳の後ろの首のリンパ腺の腫れ、白目が赤くなる

☆☆☆登園は発疹が消えてから☆☆☆

3~4日で熱などの症状は治まりますが、発疹が消えるまでは登園停止です。

つめを切って清潔に



つめが伸びていると、つめと指の間にばい菌が繁殖しやすくなります。

また、乳幼児のやわらかい肌を傷つける危険性もありますので、つめは、こまめに切るようにしましょう。ただし、深づめには要注意! 切りすぎて肌を傷つけ、化膿してしまうこともあります。

12月の行事予定

12月1日(土)	布団洗濯日・帰りバス運行なし
12月3日(月)	朝バスの運行なし
12月8日(土)	第66回発表会
12月10日(月)	身体測定(以上児)・絵本配本
12月11日(火)	身体測定(未満児)
12月12日(水)	志摩園訪問(ゆり組)
12月15日(土)	避難訓練
12月20日(木)	お誕生会
12月28日(金)	布団洗濯日・保育終了日



1月4日(金) 保育はじまり・朝バスの運行なし