

ほけんだより 7月



じめじめした梅雨ももうすぐ終わり、心はずむ夏がやってきますね。今月はプール開きに七夕まつり、泥んこあそびとワクワクするイベントが盛りだくさんです。体調を崩さないよう規則正しい生活をし、活動と休息のバランスを取りながら元気に夏を過ごしていきましょう。

いよいよプール開き!

お手紙でもお知らせいたしました。7月2日(月)は、子どもたちが楽しみにしているプール開きです。元気に楽しく遊べるよう、ご家庭でも毎朝の体調チェックをお願いします。

- 朝食は食べましたか？
- 睡眠は十分にとれましたか？
- 下痢や咳、鼻水などはありませんか？
- 機嫌はいいですか？
- 爪は短くしていますか？
- 髪は短く切っていますか？
- 耳だれや目やに、充血はありませんか？
- 皮膚は異常ありませんか？

気をつけよう！夏にはやる病気

夏に気をつけたい感染症。代表的な3つについて、主な症状を挙げてみました。気になる症状が見られたら、すぐに病院へ！

ヘルパンギーナ

高熱とのどの痛み。特にのどは、水ぼうや潰瘍ができるため、かなり痛む(乳児はミルクが飲めないほど)。



プール熱

(咽頭結膜熱) 高熱と目の痛みのほか、目の痛み・かゆみ・充血など、結膜炎のような症状が出る。

手足口病

手のひらや足の裏、口の中に小さな発しんや水ぼうやができ、熱が出ることも。



こんな症状があるときはプールに入れません。

- せき・鼻水・下痢や腹痛。
 - 湿疹や傷が化膿している(とびひなどは専門医の許可を得る)。
 - 薬を飲んでいる。
 - 熱がある。
 - 目(結膜炎など)・耳の病気(中耳炎、外耳炎)。
 - アタマジラミ、ぎょう虫陽性…プールが始まるまでに治しましょう。
- ※水遊び・プールあそびの後は大変からだがつかれます。早く寝るなどして疲れを残さないようにしましょう。

今、園では手足口病、アタマジラミ、ぎょう虫症にかかる子どもさんがいます。気になる症状がみられましたら早めに病院で受診していただきますようお願いいたします。

■手足口病■

手のひら、足の裏、口の中に小さな発疹や水疱ができます。夏に流行することが多く、感染力が強いので何度もかかったりします。熱が下がり普通に食事ができるようになれば登園可能ですが、2~4週間ぐらいは便の中にウイルスが残っているので、オムツ替えの後はしっかり手を洗いましょう。※手足口病は軽い場合プールも可能ですが、病院の先生の判断に従っていただきますようお願いいたします。

■アタマジラミ■

人の髪の毛に寄生して頭皮の血を吸うのが特徴で、かゆみと炎症が起こります。後頭部や耳の後ろの生え際などに多くみられます。シラミは放っておくとどんどん増えるので、卵を見つけたらすぐに駆除用のシャンプー「スミスリン」で洗いましょう。卵はしらみ専用のすきグシでこそぎ取ると効果的です。お布団は乾燥機で30分ほど乾燥させましょう。

■ぎょう虫■

長さ1cmくらいの寄生虫で、口から入って腸内で成虫になり肛門周囲に卵を産み付けます。そのため、おしりがかゆくなり、イライラ、夜泣き、睡眠不足などになります。掻くことにより手に卵が付着し他の人にうつる原因になります。手洗い、入浴など清潔に心がけ、爪をこまめに切ることが大切です。思い当たる場合は、かかりつけの病院や薬局に相談して駆除をしていただきますようお願いいたします。

プール開き・プール遊びの日に用意するもの

★ ゆり、ばら、もも組…水着・水泳帽・バスタオル・着替え用下着パンツ
(ビニールバッグかビニールの手提げ袋に入れて持たせてください。)

★ さくら、つぼみ組…フェイスタオル・プール遊び用下着パンツ

(オムツをしている子どもさんもトレーニングパンツでない普通のパンツを用意して下さい。常にロッカーの中にパンツとフェイスタオルを3枚ほど入れておいてください。)

※バスタオル・フェイスタオル・水泳帽などすべての持ち物には、大きく名前を記入してください。

※布袋を7/2(月)までにビニールバッグに変えて下さい。

「水あそび・プールあそびカード」を各自、出席ノートの7月のページに貼るようしております。割り当て表でお子さんがプールに入らない日も、健康管理のため、7月と8月のみ検温は全園児、毎日の記入をお願い致します。朝のお忙しい時間にお手数をおかけいたしますが、大切な事ですので、よろしくお願いたします。水着などの用意をして登園されても、この「水あそび・プールあそびカード」の記入がないと、水遊びや、プール遊びができません。記入がない場合、各家庭に電話連絡はいたしませんので、忘れずに記入してください。

また、バスタオルなど同じ種類のものがあり、名前の確認の際に探す手間がかかるため、

※すべてのものに大きく名前の記入をお願いします!

プールの日程	時間	月	火	水	木	金
屋上ひろばのプール	9:40~10:20	もも	ばら	もも	もも	ばら
	10:30~11:10	ゆり	ゆり	ばら	ゆり	ゆり
未満児クラス各保育室のプール	10:00~10:55 (30分程)	さくら	さくら	さくら	さくら	さくら
		つぼみ	つぼみ	つぼみ	つぼみ	つぼみ

※全クラス、天候、行事、活動によっては入らない日もあります。

7月の行事予定

- 7月2日(月) プール開き
// ※朝のバスは運行しません。
- 7月4日(水) ゆり組園外保育
- 7月5日(木) ばら組園外保育
- 7月7日(土) 七夕まつり
- 7月9日(月) 身体測定(以上児)・絵本配本
- 7月10日(火) 身体測定(未満児)
- 7月12日(木) お誕生会
- 7月13日(金) 子育て支援センター巡回
- 7月20日(金) どんご遊び(お弁当の日)
- 7月21日(土) 避難訓練
- 7月27日(金) 布団洗濯日①
- 7月28日(土) ゆり組ミニキャンプ・布団洗濯日②
// 帰りのバス運行なし
- 7月30日(月) 朝のバス運行なし

