

献立表

Main menu table with columns for date, day, meal name, 3pm snack, ingredients, 9pm snack, and a detailed table for Feb 28th including energy and nutrient values.

★ だし汁は昆布といりこを使っています
★ 仕入れによって材料が異なる場合があります

# 離乳食献立表

2018年02月

引津保育園

日付	時間帯	離乳食 後期	離乳食 完了期	日付	時間帯	離乳食 後期	離乳食 完了期
01(木)	午前おやつ	いちご	牛乳 いちご 白い風船	15(木)	午前おやつ	いちご	牛乳 いちご おとっと
	昼食	軟飯 鶏肉のマーマレード煮 もやしとニラのごまダレ 豆腐みそ汁(あげ)	五分米 鶏肉のマーマレード焼き もやしとニラのごまダレ 豆腐みそ汁(あげ)		昼食	軟飯 魚の煮つけ 切干し大根の旨煮 みそ汁(白菜) みかん	五分米 魚の照り焼き 切干し大根の旨煮 みそ汁(白菜) みかん
	午後おやつ	バナナケーキ	バナナケーキ スキムミルク		午後おやつ	お好み焼き お茶・麦茶	お好み焼き お茶・麦茶
02(金)	午前おやつ	みかん	牛乳 みかん かっぱえびせん	16(金)	午前おやつ	みかん	牛乳 みかん えび満月
	昼食	軟飯 いわしのつみれ 五目煮豆 そつめん汁 いちご	五分米 いわしのガツ 五目煮豆 そつめん汁 いちご		昼食	軟飯 クリームコーンシチュー ブロッコリーのソテー りんご	五分米 クリームコーンシチュー ブロッコリーのソテー りんご
	午後おやつ	五目軟飯 お茶・麦茶	恵方巻き お茶・麦茶		午後おやつ	梅ヶ枝もち お茶・麦茶	梅ヶ枝もち お茶・麦茶
03(土)	午前おやつ	りんご	牛乳 りんご ヒスコ	17(土)	午前おやつ	りんご	牛乳 りんご カントリーマーム
	昼食	ラーメン(もやし・にら) バナナ	ラーメン(もやし・にら) バナナ		昼食	ちゃんぽん バナナ	ちゃんぽん バナナ
	午後おやつ	フチクリームパン お茶・麦茶	フチクリームパン お茶・麦茶		午後おやつ	バターツイスト お茶・麦茶	バターツイスト お茶・麦茶
05(月)	午前おやつ	バナナ	牛乳 バナナ ミックスベジタベル	19(月)	午前おやつ	バナナ	牛乳 バナナ キャラメルコーン
	昼食	軟飯 冬野菜のそぼろ煮 胡瓜とじゃが芋のマッシュ りんご	五分米 冬野菜のキーマカレー ポテトサラダ りんご		昼食	軟飯 野菜のそぼろ煮 春雨の和え物 わかめスープ オレンジ	五分米 キッズビビンバ 拌三絲(パンサンズー) わかめスープ バナナッフル
	午後おやつ	黒糖蒸しパン スキムミルク	黒糖蒸しパン スキムミルク		午後おやつ	抹茶パウンドケーキ 牛乳	抹茶パウンドケーキ 牛乳
06(火)	午前おやつ	オレンジ	牛乳 パイナップル とんがりコーン	20(火)	午前おやつ	オレンジ	牛乳 パイナップル セサミハーベスト
	昼食	軟飯 野菜と豚肉の炒め煮 南瓜のそぼろ煮 みそ汁 バナナ	五分米 野菜のオイスターソース炒め 南瓜のそぼろ煮 みそ汁 バナナ		昼食	チーズ オムレツ シーチキンの和え物 オニオンスープ いちご	五分米 チーズ オムレツ シーチキンの和え物 オニオンスープ いちご
	午後おやつ	マカロニきな粉 お茶・麦茶	白玉きな粉 お茶・麦茶		午後おやつ	麩入りぜんざい お茶・麦茶	ぜんざい お茶・麦茶
07(水)	午前おやつ	バナナ	牛乳 バナナ ほん和菓きなこ	21(水)	午前おやつ	バナナ	牛乳 バナナ
	昼食	軟飯 サバの味噌煮 切干大根の旨煮 麩とえのきの澄まし汁 オレンジ	五分米 サバの味噌煮 干切りイリチ 麩とえのきの澄まし汁 パイナップル		昼食	軟飯 魚のごまダレ煮 小松菜の白和え 糸島もすくのすまし汁 りんご	五分米 魚のごまダレ 小松菜の白和え 糸島もすくのすまし汁 りんご
	午後おやつ	ゴマ入り豆腐焼きドーナツ	ゴマ入り豆腐ドーナツ スキムミルク		午後おやつ	うどんきな粉 牛乳	うどんかりんどう 牛乳
08(木)	午前おやつ	いちご	牛乳 いちご シガーフライ	22(木)	午前おやつ	みかん	牛乳 みかん 白い風船
	昼食	軟飯 鶏の煮物 もやしと胡瓜のゴマ和え コンスープ みかん	五分米 鶏のから揚げ もやしのナムル 中華コンスープ みかん		昼食	軟飯 ポークビーンズ ほうれん草の和え物 りんご	五分米 ポークビーンズ ほうれん草の和え物 りんご
	午後おやつ	フルーツポンチ 牛乳	フルーツポンチ お茶・麦茶		午後おやつ	ごまみそ軟飯 お茶・麦茶	焼きおにぎり お茶・麦茶
09(金)	午前おやつ	みかん	牛乳 みかん おさつどき	23(金) 	午前おやつ	いちご	牛乳 いちご かっぱえびせん
	昼食	軟飯 魚と野菜の煮物 ほうれん草の納豆和え 糸島もすくのすまし汁 いちご	五分米 魚の中華あんかけ ほうれん草の納豆和え 糸島もすくのすまし汁 いちご		昼食	お弁当の日	お弁当の日
	午後おやつ	中華軟飯 お茶・麦茶	中華おこわ お茶・麦茶		午後おやつ	型抜きクッキー	型抜きクッキー 牛乳
10(土)	午前おやつ	りんご	牛乳 りんご マリービスケット	26(月)	午前おやつ	りんご	牛乳 りんご マリービスケット
	昼食	親子うどん バナナ	親子うどん バナナ		昼食	軟飯 肉じゃが 胡瓜の納豆和え 豆腐みそ汁 オレンジ	五分米 肉じゃが 胡瓜の納豆和え 豆腐みそ汁 パイナップル
	午後おやつ	ヨーグルト・黒棒 お茶・麦茶	ヨーグルト・黒棒 お茶・麦茶		午後おやつ	ジャムサンド お茶・麦茶	ピザトースト お茶・麦茶
13(火)	午前おやつ	オレンジ	牛乳 パイナップル 動物ビスケット	27(火)	午前おやつ	りんご	牛乳 パイナップル ほん和菓きなこ
	昼食	軟飯 竹輪と野菜の煮物 はんぺんと野菜のゴマ和え みそ汁(さつま芋・ねぎ) いちご	五分米 チーズ入り竹輪の磯部揚げ はんぺんサラダ みそ汁(さつま芋・ねぎ) いちご		昼食	軟飯 豆腐入り鶏つくね照り焼き きゅうりの酢の物(しらす) 麩のすまし汁(えのき) オレンジ	五分米 豆腐入り鶏つくね照り焼き きゅうりの酢の物(しらす) 麩のすまし汁(えのき) オレンジ
	午後おやつ	わかめうどん お茶・麦茶	わかめうどん お茶・麦茶		午後おやつ	みたらし団子 お茶・麦茶	みたらし団子 お茶・麦茶
14(水) 	午前おやつ	バナナ	牛乳 バナナ セサミハーベスト	28(水)	午前おやつ	オレンジ	牛乳 キャラメルコーン オレンジ
	昼食	わかめ軟飯 ハンバーグ(トマトソース) マカロニと胡瓜の和え物 オニオンスープ りんご	コーンライス(誕生会) ハンバーグ(トマトソース) マカロニサラダ オニオンスープ いちごゼリー ぶどうジュース		昼食	軟飯 さけの塩焼き ひじきの炒り煮 みそ汁(たまねぎ・ごぼう) りんご	五分米 さけの塩焼き ひじきの炒り煮 みそ汁(たまねぎ・ごぼう) りんご
	午後おやつ	いちごゼリー	チョコレートケーキ 牛乳		午後おやつ	野菜クラッカー 牛乳	野菜クラッカー 牛乳

※ 初期と中期の献立は、該当するお子さんがいませんので割愛させていただきます。