

日 /月 /曜	献立名	材料名(屋食・3時おやつ)				9時おやつ 3時おやつ	栄養価	行事
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料			
02 (月)	きのこ入りカレーライス マカロニサラダ 福神漬 ぶどう	じゃがいも、半つき米、ホットケーキ粉、マカロニ、マヨネーズ、砂糖	脱脂粉乳、ヨーグルト(無糖)、牛肉(ばら)、卵、無塩バター、ハム	ぶどう、たまねぎ、きゅうり、りんご、しめじ、エリンギ、福神漬、にんじん、干しぶどう	塩コショウ	スキムミルク おととどりんご りんごヨーグルト蒸しパン スキムミルク	エネルギー 629 kcal たんぱく質 17.2 g 脂質 20.3 g カルシウム 267 mg	
03 (火)	五分米 柿 チャプチェ もやしとニラのごまだれ 中華コーンスープ	半つき米、砂糖、はるさめ、ねりごま、ごま油	脱脂粉乳、牛肉(肩)、卵、無塩バター、ハム	かき、もやし、クリームコーン缶、キャベツ、にんじん、たけのこ(ゆで)、にら、バナナ、ねぎ、赤ピーマン、ピーマン、しいたけ、しょうが、にんにく	鷹がらだし汁、しょうゆ、しょうゆ(うすくち)	スキムミルク ぶどう えび蒲月 バナナケーキ スキムミルク	エネルギー 532 kcal たんぱく質 16.9 g 脂質 16.7 g カルシウム 253 mg	
04 (水)	麦ご飯 なし 揚げしんじょ 切干し大根の旨煮 さつま芋のみそ汁	半つき米、さつまいも、白玉粉、油、砂糖、ながいも、片栗粉、押麦	白身魚すり身、脱脂粉乳、木綿豆腐、麦みそ、きな粉、油揚げ	なし、たまねぎ、にんじん、切り干しだいこん、ごぼう、かぼちゃ、しょうが	しょうゆ、みりん、煮干だし汁、食塩、ほんだし、昆布だし汁	スキムミルク 柿 柿チョコ お月見団子(みたらし) 麦茶	エネルギー 502 kcal たんぱく質 19.1 g 脂質 11.9 g カルシウム 276 mg	
05 (木)	五分米 みかん スライム風オムレツ ブロッコリーのマヨネーズあえ オニオンスープ	半つき米、じゃがいも、砂糖、マヨネーズ、マーガリン	卵、脱脂粉乳、牛乳、ケチャップ、ベーコン	みかん、たまねぎ、もも缶(黄桃)、バナナ、ブロッコリー、トマト、みかん缶、りんご、コーン缶、にんじん、ピーマン、粉かんでん、パセリ、みかん缶(液汁)、もも缶(液汁)、レモン果汁	ケチャップ、コンソメ、食塩	スキムミルク なし かっぱえびせん フルーツポンチ 麦茶	エネルギー 485 kcal たんぱく質 16.0 g 脂質 13.1 g カルシウム 252 mg	
06 (金)	五分米 りんご 鶏肉の照り焼き 白菜の昆布和え みそ汁(なめこ)	半つき米、油、砂糖、片栗粉、小麦粉	鶏もも肉(皮付き)、木綿豆腐、脱脂粉乳、米みそ(淡色辛みそ)	りんご、はくさい、だいこん、なめこ、ねぎ、にんじん、塩こんぶ、にんにく	煮干だし汁、しょうゆ、酒、本みりん、塩コショウ	スキムミルク みかん プチクッキー 豆腐入りドーナツ スキムミルク	エネルギー 525 kcal たんぱく質 22.0 g 脂質 18.9 g カルシウム 244 mg	
07 (土)	お弁当の日		ヨーグルト(加糖)			スキムミルク りんご カントリーマーム ヨーグルト 麦茶	エネルギー 48 kcal たんぱく質 3.0 g 脂質 0.1 g カルシウム 86 mg	
10 (火)	五分米 巨峰 チキンのBBQソース ほうれん草のカルシウム和え キャベツとカニカマのスープ	半つき米、白玉粉、砂糖、あんこ	鶏もも肉、かにかまぼこ、鮭フレーク、ごま、豆腐	ほうれん草、にんじん、ぶどう、キャベツ、葉ねぎ	ケチャップ、中濃ソース、しょうゆ、しょうゆ(うすくち)、塩コショウ	スキムミルク バナナ ミックスベジタブル 梅ヶ枝餅 麦茶	エネルギー 374 kcal たんぱく質 14.6 g 脂質 10.6 g カルシウム 49 mg	
11 (水)	五分米 ゴールドキウイ 魚の煮つけと旬野菜の煮物 もやしの和え物 豆腐の味噌汁	半つき米、砂糖、粉糖、油、ごま油	あかうお、脱脂粉乳、木綿豆腐、牛乳、麦みそ、卵、生クリーム、すりごま、ちくわ	かぼちゃ、キウイフルーツ(黄)、もやし、きゅうり、にんにく、しょうが、カットわかめ	しょうゆ、しょうゆ(うすくち)、本みりん、煮干だし汁、酒、ほんだし、酢、昆布だし汁	スキムミルク ぶどう とんがりチョコ チョコレートケーキ スキムミルク	エネルギー 424 kcal たんぱく質 23.7 g 脂質 6.9 g カルシウム 252 mg	
12 (木)	中華丼 揚げシューマイ(冷凍) 若布スープ みかん	半つき米、片栗粉、砂糖	ヨーグルト(無糖)、脱脂粉乳、豚肉(もも)、うずら卵水煮缶、ごま、しょうまい(冷凍)	みかん、たまねぎ、はくさい、もも缶(黄桃)、バナナ、にんじん、みかん缶、しめじ、りんご、干ししいたけ、しょうが、カットわかめ	鷹がらだし汁、しょうゆ(うすくち)	スキムミルク なし ほん和菓きなこ フルーツヨーグルト 麦茶	エネルギー 429 kcal たんぱく質 18.1 g 脂質 8.1 g カルシウム 303 mg	
13 (金)	五分米 クリームコーンシチュー スパゲティ和風サラダ りんご	さつまいも、じゃがいも、半つき米、スパゲティ、砂糖、油、小麦粉	牛乳、ベーコン、卵、ハム、バター、黒ごま	たまねぎ、クリームコーン缶、きゅうり、りんご、にんじん、ブロッコリー	コンソメ、しょうゆ、塩コショウ、和風ドレッシング	スキムミルク みかん シガーフライ 大芋芋 麦茶	エネルギー 520 kcal たんぱく質 9.8 g 脂質 18.2 g カルシウム 93 mg	
14 (土)	みそ煮込みうどん バナナ	干しうどん、北海道バターツイスト	鶏むね肉、脱脂粉乳、米みそ(淡色辛みそ)、油揚げ、ちくわ	バナナ、はくさい、ねぎ、にんじん	かつお・昆布だし汁、みりん	りんご 白い風船 バターツイスト 麦茶	エネルギー 438 kcal たんぱく質 19.8 g 脂質 8.2 g カルシウム 243 mg	
16 (月)	五分米 ぶどう 豆腐団子の甘酢煮 ブロッコリーのおかか和え 油揚げとえのきの味噌汁	食パン、半つき米、砂糖、片栗粉、粉糖、油	木綿豆腐、卵、鶏むね肉、脱脂粉乳、牛乳、麦みそ、油揚げ、かつお節	ぶどう、たまねぎ、ブロッコリー、にんじん、えのきたけ、コーン(冷凍)、葉ねぎ、ひじき	昆布だし汁、しょうゆ、酢、煮干だし汁、しょうゆ(うすくち)、食塩、ほんだし、かつお・昆布だし汁	スキムミルク バナナ ビスコ フレンチトースト スキムミルク	エネルギー 464 kcal たんぱく質 23.1 g 脂質 9.8 g カルシウム 310 mg	
17 (火)	五分米 なし 豚肉と野菜のオイスターソース炒め マッシュポテト 冬瓜スープ	もち米、半つき米、豚肉、じゃがいも、砂糖、ごま油	豚肉(ばら)、豚肉(もも)、卵、バター	なし、にんじん、たまねぎ、たけのこ、キャベツ、とうがん、ピーマン、干ししいたけ	しょうゆ、しょうゆ(うすくち)、酒、オイスターソース、煮干だし汁、ほんだし、食塩、塩コショウ、パセリ粉、かつおだし汁	スキムミルク ぶどう おさつどき 中華おこわ 麦茶	エネルギー 492 kcal たんぱく質 14.8 g 脂質 12.4 g カルシウム 28 mg	
18 (水)	五分米 みかん 魚のキジ焼き ニラとチーズの納豆和え 根菜の味噌汁	さつまいも、半つき米、砂糖	納豆、さわか、脱脂粉乳、牛乳、麦みそ、スライスチーズ、卵、卵(黄)、無塩バター、ごま	みかん、たまねぎ、にら、にんじん、ごぼう、葉ねぎ、しょうが	しょうゆ、酒、煮干だし汁、本みりん、ほんだし、昆布だし汁	スキムミルク なし 動物ビスケット スイートポテト スキムミルク	エネルギー 453 kcal たんぱく質 19.8 g 脂質 8.9 g カルシウム 305 mg	
19 (木)	お弁当の日	砂糖	牛乳、卵、生クリーム	さくらんぼ缶		スキムミルク みかん しゃもじり玉子クッキー カスタードプリン 麦茶	エネルギー 134 kcal たんぱく質 4.5 g 脂質 5.8 g カルシウム 75 mg	
20 (金)	五分米 筑前煮 はんぺんサラダ なし	半つき米、さといも、板こんにゃく、お好み焼き粉、マヨネーズ、砂糖	揚げ豆腐、鶏むね肉(皮付き)、ベーコン、卵、はんぺん、かつお節、すりごま	なし、キャベツ、にんじん、きゅうり、とうがん、もやし、だいこん、れんこん、ごぼう、ブロッコリー、コーン(冷凍)、いんげん、干ししいたけ、あおのり	しょうゆ、お好み焼きソース、しょうゆ(うすくち)、ほんだし、塩コショウ	スキムミルク りんご おととど お好み焼き 麦茶	エネルギー 424 kcal たんぱく質 15.9 g 脂質 13.8 g カルシウム 107 mg	
21 (土)	ちゃんぽん バナナ	干し中華めん	豚肉(もも)、さつまいも、かまぼこ	バナナ、たまねぎ、もやし、キャベツ、にんじん、黒きくらげ		スキムミルク なし サラダ一番 ミニバウムロール 麦茶	エネルギー 334 kcal たんぱく質 12.0 g 脂質 9.3 g カルシウム 38 mg	
23 (月)	麦ご飯 ぶどう さけの塩焼き ひじきの炒り煮(枝豆) みそ汁(だいこん・ねぎ)	半つき米、ホットケーキ粉、きんぴらこんにゃく、押麦、砂糖	さけ、脱脂粉乳、天ぷら、米みそ(淡色辛みそ)、スライスチーズ、ウインナー	ぶどう、だいこん、ねぎ、にんじん、ひじき、えだまめ(冷凍)	煮干だし汁、しょうゆ、みりん、ほんだし、食塩、パセリ粉	スキムミルク バナナ えび蒲月 ウインナーチーズ蒸しパン スキムミルク	エネルギー 401 kcal たんぱく質 22.3 g 脂質 5.8 g カルシウム 284 mg	
24 (火)	五分米 柿 豚肉と豆腐のチャンプルー 千切りイリチ すまし汁	半つき米、焼肉、砂糖、油、ごま油	木綿豆腐、豚肉(もも)、卵、牛肉(肩)、かまぼこ、いわし(煮干し)、かつお節	かき、にんじん、切り干しだいこん、ねぎ、チンゲンサイ、ほそめこんぶ(煮物用)、干ししいたけ、こんぶ(だし用)、もやし、カットわかめ	しょうゆ、しょうゆ(うすくち)、本みりん、煮干だし汁、酒、昆布だし汁、塩コショウ	スキムミルク ぶどう かっぱえびせん 牛肉とごぼうの混ぜご飯 麦茶	エネルギー 453 kcal たんぱく質 18.4 g 脂質 8.2 g カルシウム 127 mg	
25 (水)	くりごはん 鶏のから揚げ リンゴジュース かぼちゃのサラダ(ハム) マカロニスープ	米、片栗粉、もち米、マヨネーズ、油、マカロニ、砂糖	鶏もも肉、ゆでくり、ハム、ベーコン	りんご天然果汁、ぶどう天然果汁、かぼちゃ、きゅうり、キャベツ、たまねぎ、コーン缶、にんじん、こんぶ(だし用)、にんにく、しょうが	しょうゆ、酒、みりん、食塩、コンソメ、こしょう	スキムミルク バナナ プチクッキー アイス 麦茶	エネルギー 625 kcal たんぱく質 19.1 g 脂質 17.4 g カルシウム 41 mg	
26 (木)	五分米 すき焼き風煮 コールスローサラダ りんご	半つき米、砂糖、きんぴらこんにゃく、マヨネーズ	揚げ豆腐、牛肉(ばら)、脱脂粉乳、ハム	にんじん、りんご、みかん天然果汁、たまねぎ、キャベツ、しめじ、ごぼう、コーン(冷凍)	しょうゆ、りんご酢、塩コショウ	スキムミルク みかん ミックスベジタブル キャロットゼリー スキムミルク	エネルギー 483 kcal たんぱく質 16.3 g 脂質 14.9 g カルシウム 261 mg	
27 (金)	五分米 なし チキナン 胡瓜ともやしのナムル 春雨スープ	半つき米、焼肉、はるさめ、マヨネーズ、砂糖、黒砂糖、小麦粉、ごま油、油	鶏もも肉、揚げ豆腐、脱脂粉乳、卵、バター、すりごま、牛乳	なし、もやし、きゅうり、たまねぎ、にんじん、たけのこ、しょうが、レモン、黒きくらげ	鷹がらだし汁、酢、しょうゆ、しょうゆ(うすくち)、ケチャップ、中華だし、食塩、塩コショウ	スキムミルク りんご とんがりチョコ 藍のキザメラスク スキムミルク	エネルギー 508 kcal たんぱく質 21.1 g 脂質 16.5 g カルシウム 253 mg	
28 (土)	具入りうどん バナナ お茶	干しうどん	脱脂粉乳、さつまいも、かまぼこ、卵	バナナ、たまねぎ、にんじん、葉ねぎ、干ししいたけ	しょうゆ(うすくち)、しょうゆ、煮干だし汁、ほんだし、かつおだし汁	スキムミルク なし セサミハーベスト カットロール 麦茶	エネルギー 303 kcal たんぱく質 14.5 g 脂質 2.1 g カルシウム 226 mg	
30 (月)	五分米 肉じゃが 切干マヨネーズサラダ みかん	白玉粉、じゃがいも、半つき米、きんぴらこんにゃく、マヨネーズ、砂糖	脱脂粉乳、揚げ豆腐、牛肉(もも)、かにかまぼこ	みかん、オレンジ、たまねぎ、にんじん、きゅうり、ピーマン、切り干しだいこん、コーン(冷凍)、いんげん、レモン果汁	しょうゆ、酢、本みりん、ほんだし	スキムミルク バナナ ほん和菓きなこ ハロウィン白玉 麦茶	エネルギー 605 kcal たんぱく質 24.1 g 脂質 13.6 g カルシウム 333 mg	
31 (火)	五分米 りんご おろしハンバーグ(きのこソース) 白菜とちくわのゆかり和え 糸島もずくのすまし汁	半つき米、食パン、パン粉、かぼちゃ、むらさきいも	合ひき肉、つぶしあん(砂糖添加)、卵、ちくわ、とろけるチーズ、ベーコン	はくさい、たまねぎ、りんご、にんじん、だいこん、えのきたけ、もずく、エリンギ、しめじ	しょうゆ(うすくち)、みりん、しょうゆ、煮干だし汁、食塩、ほんだし、塩コショウ	スキムミルク みかん シガーフライ 照り焼きピザトースト 麦茶	エネルギー 362 kcal たんぱく質 12.0 g 脂質 6.4 g カルシウム 49 mg	

離乳食献立表

2017年10月

引津保育園

日付	時間帯	離乳食 初期	離乳食 中期	離乳食 後期	離乳食 完了期	日付	時間帯	離乳食 初期	離乳食 中期	離乳食 後期	離乳食 完了期
02(月)	午前おやつ	りんご	りんご	りんご	スキムミルク りんご、おととと	17(火)	午前おやつ	ぶどう	ぶどう	ぶどう	スキムミルク ぶどう、おさつどき
	昼食	十倍粥 じゃが芋 きゅうり ぶどう	軟飯 牛肉と野菜の煮物 麩のすまし汁 ぶどう	軟飯 牛肉と野菜の煮物 麩のすまし汁 ぶどう	きのこ入りカレーライス マカロニサラダ ぶどう		昼食	十倍粥 キャベツ マッシュポテト なし	おかゆ 豚肉と野菜の煮物 マッシュポテト 冬瓜スープ なし	軟飯 豚肉と野菜の煮物 マッシュポテト 冬瓜スープ なし	五分米 豚肉と野菜のオイス ターソース炒め マッシュポテト 冬瓜スープ なし
	午後おやつ		蒸しパン	りんごヨーグルト蒸しパン	りんごヨーグルト蒸しパン スキムミルク ぶどう えび満月		午後おやつ		中華おこわ粥	中華おこわ(軟飯)	中華おこわ お茶・麦茶
03(火)	午前おやつ	ぶどう	ぶどう	ぶどう	スキムミルク ぶどう えび満月	18(水)	午前おやつ	なし	なし	なし	スキムミルク 梨 動物ビスケット 五分米 魚のキジ焼き ちらしとチーズの納豆和え 根菜の味噌汁 みかん
	昼食	十倍粥 人参 ブロッコリー りんご	お粥 鶏肉と春雨の煮物 コンスープ りんご	軟飯 鶏肉と春雨の煮物 コンスープ りんご	五分米 チャプチェ もやしとにらのごまダレ 中華コンスープ 柿		昼食	十倍粥 さつまいも 人参 みかん	おかゆ 魚の煮物 チーズの納豆和え 根菜の味噌汁 みかん	軟飯 魚の煮物 チーズの納豆和え 根菜の味噌汁 みかん	五分米 ちらしとチーズの納豆和え 根菜の味噌汁 みかん
	午後おやつ		バナナケーキ	バナナケーキ	バナナケーキ スキムミルク		午後おやつ		スイートポテト	スイートポテト	スイートポテト スキムミルク
04(水)	午前おやつ	バナナ	バナナ	バナナ	スキムミルク 柿 キャラメル	19(木)	午前おやつ	みかん	みかん	みかん	スキムミルク みかん しっとり玉子クッキー
	昼食	十倍粥 玉ねぎ さつまいも なし	おかゆ 魚のすり身だんご煮 さつまいもみそ汁 なし	軟飯 魚のすり身だんご煮 さつまいもみそ汁 なし	麦ご飯 揚げしんじょ 切干し大根の旨煮 さつまいもみそ汁 なし		昼食	十倍粥 南瓜 ブロッコリー りんご	おかゆ 鶏ひき肉のハンバーグ 南瓜の煮物 麩のすまし汁 りんご	軟飯 鶏ひき肉のハンバーグ 南瓜の煮物 麩のすまし汁 りんご	お弁当の日 
	午後おやつ		みたらしまカロニ 麦茶	みたらしまカロニ 麦茶	みたらしまカロニ 麦茶		午後おやつ		豆乳プリン お茶・麦茶	豆乳プリン お茶・麦茶	カスタードプリン お茶・麦茶
05(木)	午前おやつ	なし	なし	なし	スキムミルク なし かっぱえびせん	20(金)	午前おやつ	りんご	りんご	りんご	スキムミルク・りんご おととと
	昼食	十倍粥 トマト かぼちゃ みかん	おかゆ スペイン風オムレツもどき ブロッコリーあえ オニオンスープ みかん	軟飯 スペイン風オムレツもどき ブロッコリーあえ オニオンスープ みかん	五分米 スペイン風オムレツ アボカドのトマトあえ オニオンスープ みかん		昼食	十倍粥 大根 里芋 なし	おかゆ 筑前煮 野菜サラダ なし	軟飯 筑前煮 野菜サラダ なし	五分米 筑前煮 はんぺんサラダ なし
	午後おやつ		フルーツポンチ スキムミルク	フルーツポンチ スキムミルク	フルーツポンチ スキムミルク		午後おやつ		お好み焼き お茶・麦茶	お好み焼き お茶・麦茶	お好み焼き お茶・麦茶
06(金)	午前おやつ	みかん	みかん	みかん	スキムミルク みかん プチクッキー	21(土)	午前おやつ	なし	なし	なし	スキムミルク なし サラダ一番
	昼食	十倍粥 白菜 大根 りんご	おかゆ 鶏肉と野菜のうま煮 みそ汁(大根) りんご	軟飯 鶏肉と野菜のうま煮 みそ汁(大根) りんご	五分米 鶏肉の照り焼き 白菜の昆布和え みそ汁(なめこ) りんご		昼食	キャベツ 人参 バナナ	ちゃんぽん風 バナナ 乳児用お菓子 お茶・麦茶	ちゃんぽん風 バナナ 乳児用お菓子 お茶・麦茶	ちゃんぽん バナナ ミニパウムロール お茶・麦茶
	午後おやつ		豆腐入り焼きドーナツ	豆腐入り焼きドーナツ	豆腐入りドーナツ スキムミルク		午後おやつ		バナナ	バナナ	バナナ スキムミルク バナナ えび満月
07(土)	午前おやつ	りんご	りんご	りんご	スキムミルク りんご カントリーマーム	22(日)	午前おやつ	なし	なし	なし	りんご スキムミルク なし サラダ一番
	昼食	十倍粥 豆腐	おかゆ 白身魚の野菜あんかけ ブロッコリー添え 豆腐すまし汁 バナナ	軟飯 白身魚の野菜あんかけ ブロッコリー添え 豆腐すまし汁 バナナ	お弁当の日 		昼食	十倍粥 枝豆 だいこん ぶどう	おかゆ さけの塩焼き ひじきの炒り煮(枝豆) みそ汁(だいこん・ねぎ) ぶどう	軟飯 さけの塩焼き ひじきの炒り煮(枝豆) みそ汁(だいこん・ねぎ) ぶどう	麦ご飯 さけの塩焼き ひじきの炒り煮(枝豆) みそ汁(だいこん・ねぎ) ぶどう
	午後おやつ		ヨーグルト お茶・麦茶	ヨーグルト お茶・麦茶	ヨーグルト お茶・麦茶		午後おやつ		蒸しパン	蒸しパン	りんご バナナ スキムミルク
10(火)	午前おやつ	バナナ	バナナ	バナナ	スキムミルク バナナ	24(火)	午前おやつ	ぶどう	ぶどう	ぶどう	スキムミルク ぶどう かっぱえびせん
	昼食	十倍粥 ほうれん草 人参 巨峰	おかゆ 鶏肉と野菜の煮物 キャベツとにらのお粥 巨峰	軟飯 鶏肉と野菜の煮物 キャベツとにらのお粥 巨峰	スキムミルク チキンのBBQソース ほうれん草のカルシウム和え キャベツとにらのお粥 巨峰		昼食	十倍粥 豆腐 チンゲン菜 バナナ	おかゆ 豚肉と豆腐の煮物 すまし汁 バナナ	軟飯 豚肉と豆腐の煮物 すまし汁 バナナ	五分米 豚肉と豆腐のチャンプルー 千切りイリチ すまし汁 柿
	午後おやつ		きなこおかゆ お茶・麦茶	きなこごはん(軟飯) お茶・麦茶	おはぎ風 お茶・麦茶		午後おやつ		牛肉とごぼうの混ぜご飯 お粥 お茶・麦茶	牛肉とごぼうの混ぜご飯 お粥 お茶・麦茶	牛肉とごぼうの混ぜご飯 お粥 お茶・麦茶
11(水)	午前おやつ	ぶどう	ぶどう	ぶどう	スキムミルク ぶどう とんがりソース	25(水)	午前おやつ	バナナ	バナナ	バナナ	スキムミルク バナナ プチクッキー
	昼食	十倍粥 かぼちゃ きゅうり りんご	おかゆ 魚の煮付と旬野菜の煮物 もやしの和え物 豆腐の味噌汁 りんご	軟飯 魚の煮付と旬野菜の煮物 もやしの和え物 豆腐の味噌汁 りんご	五分米 魚の煮付と旬野菜の煮物(夏) もやしの和え物 豆腐の味噌汁 ゴールドキウイ		昼食	十倍粥 かぼちゃ キャベツ ぶどうゼリー (お誕生会)	くりごはん粥 鶏と南瓜の煮物 マカロニスープ オレンジ	くりごはん軟飯 鶏と南瓜の煮物 マカロニスープ オレンジ	くりごはん 鶏のから揚げ かぼちゃのサラダ(ハム) マカロニスープ オレンジ りんごジュース
	午後おやつ		きなこおかゆ お茶・麦茶	きなこごはん(軟飯) お茶・麦茶	おはぎ風 お茶・麦茶		午後おやつ		ぶどうゼリー(お誕生会) お茶・麦茶	ぶどうゼリー(お誕生会) お茶・麦茶	ぶどうゼリー(お誕生会) お茶・麦茶
12(木)	午前おやつ	なし	なし	なし	スキムミルク なし ほん和菓きなこ	26(木)	午前おやつ	みかん	みかん	みかん	スキムミルク みかん ミックスペジタベル
	昼食	十倍粥 白菜 玉ねぎ みかん	おかゆ 鶏肉のあんかけ 豆腐のりんごソース 若布スープ みかん	軟飯 鶏肉のあんかけ 豆腐のりんごソース 若布スープ みかん	中華丼 シュウマイ(冷凍) 若布スープ みかん		昼食	十倍粥 もやし きゅうり なし	おかゆ 鶏の煮つけ もやしときゅうりの和え物 春雨スープ なし	軟飯 鶏の煮つけ もやしときゅうりの和え物 春雨スープ なし	五分米 けんちん汁 もやしのナムル 春雨スープ なし
	午後おやつ		蒸しパン(豆乳) スキムミルク	蒸しパン(豆乳) スキムミルク	フルーツヨーグルト お茶・麦茶		フルーツヨーグルト お茶・麦茶	午後おやつ		すき焼き風煮 野菜の和え物 りんご	すき焼き風煮 野菜の和え物 りんご
13(金)	午前おやつ	なし	なし	なし	スキムミルク なし ほん和菓きなこ	27(金)	午前おやつ	りんご	りんご	りんご	スキムミルク りんご とんがりソース
	昼食	十倍粥 白菜 玉ねぎ みかん	おかゆ 鶏肉のあんかけ 豆腐のりんごソース 若布スープ みかん	軟飯 鶏肉のあんかけ 豆腐のりんごソース 若布スープ みかん	中華丼 シュウマイ(冷凍) 若布スープ みかん		昼食	十倍粥 もやし きゅうり なし	おかゆ 鶏の煮つけ もやしときゅうりの和え物 春雨スープ なし	軟飯 鶏の煮つけ もやしときゅうりの和え物 春雨スープ なし	五分米 けんちん汁 もやしのナムル 春雨スープ なし
	午後おやつ		蒸しパン(豆乳) スキムミルク	蒸しパン(豆乳) スキムミルク	フルーツヨーグルト お茶・麦茶		フルーツヨーグルト お茶・麦茶	午後おやつ		すき焼き風煮 野菜の和え物 りんご	すき焼き風煮 野菜の和え物 りんご
14(土)	午前おやつ	なし	なし	なし	スキムミルク なし ほん和菓きなこ	28(土)	午前おやつ	なし	なし	なし	スキムミルク なし セサミハーベスト
	昼食	十倍粥 さつまいも 人参 りんご	おかゆ 豆乳カレーソース スパゲティー和風サラダ りんご	軟飯 豆乳カレーソース スパゲティー和風サラダ りんご	五分米 クリームコーンシチュー スパゲティー和風サラダ りんご		昼食	ブロッコリー 南瓜 バナナ	具入りうどん(卵なし) バナナ お茶	具入りうどん バナナ お茶	具入りうどん バナナ お茶
	午後おやつ		マッシュさつまいも お茶・麦茶	マッシュさつまいも お茶・麦茶	マッシュさつまいも お茶・麦茶		午後おやつ		乳児用お菓子 お茶・麦茶	乳児用お菓子 お茶・麦茶	カットロール お茶・麦茶
16(月)	午前おやつ	バナナ	バナナ	バナナ	スキムミルク バナナ ビスコ	30(月)	午前おやつ	スキムミルク バナナ ほん和菓きなこ	バナナ	バナナ	スキムミルク バナナ ほん和菓きなこ
	昼食	十倍粥 豆腐 人参 ぶどう	おかゆ 豆腐団子の甘酢煮 アボカドのおかか和え 油揚げとえのきの味噌汁 ぶどう	軟飯 豆腐団子の甘酢煮 アボカドのおかか和え 油揚げとえのきの味噌汁 ぶどう	五分米 豆腐団子の甘酢煮 アボカドのおかか和え 油揚げとえのきの味噌汁 ぶどう		昼食	十倍粥 じゃが芋 豆腐 みかん	おかゆ 肉じゃが 切干大根の和え物 みかん	軟飯 肉じゃが 切干大根の和え物 みかん	五分米 肉じゃが 切干大根の和え物 みかん
	午後おやつ		豆乳フレンチトースト	フレンチトースト	フレンチトースト スキムミルク		午後おやつ		パン粥 お茶・麦茶	パン粥 お茶・麦茶	照り焼きピザトースト お茶・麦茶
17(火)	午前おやつ	なし	なし	なし	スキムミルク なし ほん和菓きなこ	31(火)	午前おやつ	みかん	みかん	みかん	スキムミルク みかん シガーフライ
	昼食	十倍粥 豆腐 人参 ぶどう	おかゆ 豆腐団子の甘酢煮 アボカドのおかか和え 油揚げとえのきの味噌汁 ぶどう	軟飯 豆腐団子の甘酢煮 アボカドのおかか和え 油揚げとえのきの味噌汁 ぶどう	五分米 豆腐団子の甘酢煮 アボカドのおかか和え 油揚げとえのきの味噌汁 ぶどう		昼食	十倍粥 大根 白菜 りんご	軟飯 煮込みハンバーグ 白菜のゆかり和え 糸島もずくのすまし汁 りんご	軟飯 煮込みハンバーグ 白菜のゆかり和え 糸島もずくのすまし汁 りんご	五分米 おろしハバーグ(きのこ入り) 白菜とちくわのゆかり和え 糸島もずくのすまし汁 りんご
	午後おやつ		豆乳フレンチトースト	フレンチトースト	フレンチトースト スキムミルク		午後おやつ		パン粥 お茶・麦茶	パン粥 お茶・麦茶	照り焼きピザトースト お茶・麦茶