

献立表

Table with columns: 日/曜, 献立名, 材料名(食卓・3時おやつ), 9時おやつ, 3時おやつ, 栄養価, 行事. Rows include meals like カレーライス, 野菜しょうゆラーメン, 三色そばろ丼, etc.

# 離乳食献立表

2017年09月

引津保育園

日付	時間帯	離乳食 初期	離乳食 中期	離乳食 後期	離乳食 完了期	日付	時間帯	離乳食 初期	離乳食 中期	離乳食 後期	離乳食 完了期
01(金)	午前おやつ	オレンジ	オレンジ	オレンジ	スキムミルク オレンジ かっぱえびせん	15(金)	午前おやつ	オレンジ	オレンジ	オレンジ	スキムミルク オレンジ しっとり玉子クッキー
	昼食	十倍粥 じゃがいも にんじん すいか	おかゆ カレー スパゲティーサラダ すいか	軟飯 カレー スパゲティーサラダ すいか	カレーライス スパゲティーサラダ すいか		昼食	十倍粥 にんじん きゅうり りんご	わかめ御飯(おかゆ) 筑前煮 切干和風サラダ りんご	わかめ御飯(軟飯) 筑前煮 切干和風サラダ りんご	わかめ御飯 筑前煮 切干和風サラダ りんご
	午後おやつ		りんごゼリー	りんごゼリー	りんごゼリー スキムミルク		午後おやつ		パパロア	パパロア	パパロア スキムミルク
02(土)	午前おやつ	メロン	メロン	メロン	スキムミルク メロン 白い風船	19(火)	午前おやつ	りんご	りんご	りんご	スキムミルク りんご 動物ビスケット
	昼食	十倍粥 キャベツ にんじん バナナ	野菜しょうゆラーメン バナナ	野菜しょうゆラーメン バナナ	野菜しょうゆラーメン バナナ		昼食	十倍粥 だいごん にんじん オレンジ	ゆかり御飯(おかゆ) 豆腐のみぞれかけ きゅうりとささみのごまサラダ みそ汁(じゃが芋・ねぎ) オレンジ	ゆかり御飯(軟飯) 豆腐のみぞれかけ きゅうりとささみのごまサラダ みそ汁(じゃが芋・ねぎ) オレンジ	ゆかり御飯 揚げだし豆腐(みぞれ) きゅうりとささみのごまサラダ みそ汁(じゃが芋・ねぎ) オレンジ
	午後おやつ		ヨーグルト お茶・麦茶	ヨーグルト お茶・麦茶	ヨーグルト お茶・麦茶		午後おやつ		パン粥	二色サンドイッチ(ツナ、たまご)	二色サンドイッチ(ツナ、たまご) スキムミルク
04(月)	午前おやつ	バナナ	バナナ	バナナ	スキムミルク バナナ ミックスベジタブル	20(水)	午前おやつ	オレンジ	オレンジ	オレンジ	スキムミルク オレンジ かっぱえびせん
	昼食	十倍粥 ほうれんそう さつま芋 りんご	三色そぼろ丼(おかゆ) さつま芋の甘煮 みそ汁(キャベツ・油揚げ) りんご	三色そぼろ丼(軟飯) さつま芋の甘煮 みそ汁(キャベツ・油揚げ) りんご	三色そぼろ丼 さつま芋の甘煮 みそ汁(キャベツ・油揚げ) りんご		昼食	十倍粥 キャベツ チンゲン菜 なし	おかゆ さけの塩焼き キャベツとチンゲン菜のサラダ みそ汁(たまねぎ・ごぼう) なし	軟飯 さけの塩焼き キャベツとチンゲン菜のサラダ みそ汁(たまねぎ・ごぼう) なし	五分米 さけの塩焼き キャベツとチンゲン菜のサラダ みそ汁(たまねぎ・ごぼう) なし
	午後おやつ		バナ粥	バナ粥	バナ粥 ココア		午後おやつ		カップケーキ	カップケーキ	カップケーキ スキムミルク
05(火)	午前おやつ	りんご	りんご	りんご	スキムミルク りんご とんがりコーン	21(木)	午前おやつ	なし	なし	なし	スキムミルク なし 白い風船
	昼食	十倍粥 じゃが芋 きゅうり バナナ	お粥 鶏肉と野菜の煮物 スープ(コーン) バナナ	軟飯 鶏肉と野菜の煮物 スープ(コーン) バナナ	五分米 鶏肉と野菜の甘酢煮 きゅうりのゆかりあえ スープ(コーン) パイナップル		昼食	十倍粥 はくさい ブロッコリー バナナ	おかゆ 豚肉のすき焼き風煮物 ブロッコリーと人参のおかか和え バナナ	軟飯 豚肉のすき焼き風煮物 ブロッコリーと人参のおかか和え バナナ	豚肉のすき焼き風煮物 ブロッコリーと人参のおかか和え バナナ ゴールドキウイ
	午後おやつ		うぐいすきな粉マカロニ 麦茶	うぐいすきな粉マカロニ 麦茶	うぐいすきな粉団子 麦茶		午後おやつ		お好み焼き	お好み焼き お茶・麦茶	お好み焼き お茶・麦茶
06(水)	午前おやつ	バナナ	バナナ	バナナ	スキムミルク パイナップル ほん和菓きなこ	22(金)	午前おやつ	オレンジ	オレンジ	オレンジ	スキムミルク オレンジ ほん和菓きなこ
	昼食	十倍粥 じゃが芋 豆腐 オレンジ	おかゆ 白身魚のポテトクリーム煮 すまし汁(豆腐) オレンジ	軟飯 白身魚のポテトクリーム煮 すまし汁(豆腐) オレンジ	五分米 白身魚のポテトクリーム煮 すまし汁(豆腐) オレンジ		昼食	十倍粥 マッシュポテト にんじん バナナ	タやけ御飯(おかゆ) 鶏と野菜のうま煮 コーンスープ バナナ	タやけ御飯(軟飯) 鶏と野菜のうま煮 コーンスープ バナナ	タやけ御飯 鶏肉のから揚げ ポテトサラダ コーンスープ バナナ
	午後おやつ		バナナケーキ	バナナケーキ	バナナケーキ スキムミルク		午後おやつ		お好み焼き	お好み焼き お茶・麦茶	お好み焼き お茶・麦茶
07(木)	午前おやつ	オレンジ	オレンジ	オレンジ	スキムミルク オレンジ シガーフライ	お誕生日会	午前おやつ	なし	なし	なし	スキムミルク なし 白い風船
	昼食	十倍粥 じゃが芋 にんじん バナナ	おかゆ 肉じゃが 麩の澄まし汁 バナナ	軟飯 肉じゃが 麩の澄まし汁 バナナ	お弁当の日		午後おやつ		フルーツゼリー お茶・麦茶	フルーツゼリー お茶・麦茶	フルーツゼリー お茶・麦茶
	午後おやつ		アップルポテト	アップルポテト	アップルポテトパイ スキムミルク		午後おやつ		バナナ	バナナ	バナナ スキムミルク
08(金)	午前おやつ	りんご	りんご	りんご	スキムミルク りんご おさつとき	25(月)	午前おやつ	バナナ	バナナ	バナナ	スキムミルク バナナ とんがりコーン
	昼食	十倍粥 にんじん きゅうり メロン	おかゆ マーボー豆腐 きゅうりとほろさめのサラダ メロン	軟飯 マーボー豆腐 きゅうりとほろさめのサラダ メロン	麦飯 マーボー豆腐 きゅうりとほろさめのサラダ メロン		昼食	十倍粥 じゃがいも きゅうり りんご	シーチキンオムレツ ビーフンの和え物 わかめスープ りんご	シーチキンオムレツ ビーフンの和え物 わかめスープ パイナップル	五分米 シーチキンオムレツ ビーフンの梅肉和え わかめスープ パイナップル
	午後おやつ		フルーツヨーグルト	フルーツヨーグルト	フルーツヨーグルト お茶・麦茶		午後おやつ		ソフトクッキー	ソフトクッキー	ソフトクッキー スキムミルク
09(土)	午前おやつ	メロン	メロン	メロン	スキムミルク メロン セサミハーベスト	26(火)	午前おやつ	メロン	メロン	メロン	スキムミルク メロン ミックスベジタブル
	昼食	十倍粥 しめじ ほうれん草 バナナ	肉うどん バナナ	肉うどん バナナ	カレーうどん バナナ		昼食	十倍粥 にんじん かぼちゃ りんご	おかゆ 鶏肉のマーメレード焼き ひじきの炒り煮 麩とえのきの澄まし汁 りんご	軟飯 鶏肉のマーメレード焼き ひじきの炒り煮 麩とえのきの澄まし汁 りんご	五分米 鶏肉のマーメレード焼き ひじきの炒り煮 麩とえのきの澄まし汁 りんご
	午後おやつ		乳児用お菓子 お茶・麦茶	乳児用お菓子 お茶・麦茶	バターツイスト お茶・麦茶		午後おやつ		中華おこわ粥 お茶・麦茶	中華おこわ(軟飯) お茶・麦茶	中華おこわ お茶・麦茶
11(月)	午前おやつ	バナナ	バナナ	バナナ	スキムミルク バナナ サラダ一番	27(水)	午前おやつ	りんご	りんご	りんご	スキムミルク りんご シガーフライ
	昼食	十倍粥 キャベツ きゅうり みそ汁(えのき) なし	おかゆ 松風焼き キャベツの香り漬け みそ汁(えのき) なし	軟飯 松風焼き キャベツの香り漬け みそ汁(えのき) なし	五分米 松風焼き キャベツの香り漬け みそ汁(えのき) なし		昼食	十倍粥 胡瓜 豆腐 ぶどう	おかゆ 白身魚の味噌煮 胡瓜の納豆和え 豆腐すまし汁 ぶどう	軟飯 白身魚の味噌煮 胡瓜の納豆和え 豆腐すまし汁 ぶどう	五分米 サバの味噌煮 胡瓜の納豆和え 豆腐すまし汁 ぶどう
	午後おやつ		黒糖蒸しパン	黒糖蒸しパン	黒糖蒸しパン スキムミルク		午後おやつ		抹茶あずきパウンドケーキ	抹茶あずきパウンドケーキ	抹茶あずきパウンドケーキ スキムミルク
12(火)	午前おやつ	なし	なし	なし	スキムミルク なし ビスコ	28(木)	午前おやつ	ぶどう	ぶどう	ぶどう	スキムミルク ぶどう おさつとき
	昼食	十倍粥 かぼちゃ ブロッコリー ぶどう	おかゆ 豚肉と野菜の煮物 豆腐みそ汁 ぶどう	軟飯 豚肉と野菜の煮物 豆腐みそ汁 ぶどう	五分米 豚肉と野菜のごま炒め かぼちゃとブロッコリーの和風あん 豆腐みそ汁 ぶどう		昼食	十倍粥 にんじん ブロッコリー オレンジ	おかゆ ミートローフ はんぺんサラダ もずくスープ オレンジ	軟飯 ミートローフ はんぺんサラダ もずくスープ オレンジ	五分米 ミートローフ はんぺんサラダ もずくスープ オレンジ
	午後おやつ		ふかし芋 お茶・麦茶	ふかし芋 お茶・麦茶	ふかし芋 お茶・麦茶		午後おやつ		うどんきな粉	うどんきな粉	うどんがりんと スキムミルク
13(水)	午前おやつ	ぶどう	ぶどう	ぶどう	スキムミルク ぶどう えび満月	29(金)	午前おやつ	オレンジ	オレンジ	オレンジ	スキムミルク オレンジ セサミハーベスト
	昼食	十倍粥 こまつな かぼちゃ オレンジ	おかゆ 魚と野菜の煮物 みそ汁(かぼちゃ・玉ねぎ) オレンジ	軟飯 魚と野菜の煮物 みそ汁(かぼちゃ・玉ねぎ) オレンジ	五分米 魚の竜田揚げ もやしと小松菜のあえ物 みそ汁(かぼちゃ・玉ねぎ) オレンジ		昼食	十倍粥 じゃがいも キャベツ なし	おかゆ 肉じゃが キャベツとちくわの和え物 なし	おかゆ 肉じゃが キャベツとちくわの和え物 なし	五分米 サバの味噌煮 キャベツとちくわの和え物 なし
	午後おやつ		人参ケーキ	人参ケーキ	人参ケーキ スキムミルク		午後おやつ		おはぎ風 お茶・麦茶	おはぎ風 お茶・麦茶	おはぎ風 お茶・麦茶
14(木)	午前おやつ	オレンジ	オレンジ	オレンジ	スキムミルク オレンジ キャラメルコーン	30(土)	午前おやつ	なし	なし	なし	スキムミルク なし マリ-ビスケット
	昼食	十倍粥 じゃが芋 キャベツ バナナ	きのこ粥(鶏) ポークビーンズ ほうれん草とキャベツの炒め物 バナナ	きのこ軟飯(鶏) ポークビーンズ ほうれん草とキャベツの炒め物 バナナ	きのこ御飯(鶏) ポークビーンズ ほうれん草とキャベツの炒め物 バナナ		昼食	十倍粥 こまつな トマト バナナ	お子様ス/ヴギー(ツナ・トマト) バナナ	お子様ス/ヴギー(ツナ・トマト) バナナ	お子様ス/ヴギー(ツナ・トマト) バナナ
	午後おやつ		ドーナツ	ドーナツ	ドーナツ スキムミルク		午後おやつ		乳児用お菓子 お茶・麦茶	乳児用お菓子 お茶・麦茶	厚切りのパウムクーヘン お茶・麦茶