

献立表

Table with columns: 日付, 献立, エネルギーたんぱく質脂質/水分, 材料名, 9時おやつ, 3時おやつ, 行事. Includes detailed menu items and ingredients for each day from August 1st to 31st.

# 離乳食献立表

2017年08月

引津保育園

日付	時間帯	離乳食 初期	離乳食 中期	離乳食 後期	離乳食 完了期	日付	時間帯	離乳食 初期	離乳食 中期	離乳食 後期	離乳食 完了期
01(火)	午前おやつ		りんご	りんご	スキムミルク りんご えび湯月	17(木)	午前おやつ		オレンジ	オレンジ	スキムミルク オレンジ 動物ビスケット
	昼食	十倍粥 じゃがいも にんじん オレンジ	おかゆ 肉じゃが(豚肉) はんぺんサラダ オレンジ	軟飯 肉じゃが(豚肉) はんぺんサラダ オレンジ	五分米 肉じゃが(豚肉) はんぺんサラダ オレンジ		昼食	十倍粥 ほうれん草 豆腐 メロン	おかゆ 豆腐入り鶏つくね照り焼き 麩のすまし汁(えのき) メロン	軟飯 豆腐入り鶏つくね照り焼き 麩のすまし汁(えのき) メロン	五分米 豆腐入り鶏つくね照り焼き ほうれん草ともやしのごま和え 麩のすまし汁(えのき) メロン
	午後おやつ		スキムミルク バナナケーキ	スキムミルク バナナケーキ	スキムミルク キャラットゼリー(フルーツ系)		午後おやつ		バナ粥	バナ粥	ビスケット
02(水)	午前おやつ		オレンジ	オレンジ	スキムミルク オレンジ・おさつとき	18(金)	午前おやつ		りんご	りんご	スキムミルク りんご・かっぱえびせん
	昼食	十倍粥 キャベツ にんじん メロン	おかゆ 魚と野菜の炒り煮 みそ汁(キャベツ) メロン	軟飯 魚と野菜の炒り煮 みそ汁(キャベツ) メロン	五分米 さけの塩焼き じけの炒り煮 みそ汁(キャベツ) メロン		昼食	十倍粥 大根 にんじん オレンジ	おかゆ もやしとニラのそぼろ煮 みそ汁(大根) オレンジ	軟飯 もやしとニラのそぼろ煮 みそ汁(大根) オレンジ	五分米 チーズ入り竹輪の磯部揚げ もやしとニらのごまダレ みそ汁(大根) オレンジ
	午後おやつ		バナナケーキ	バナナケーキ	バナナケーキ スキムミルク		午後おやつ		スキムシリアルクッキー	スキムシリアルクッキー	スキムシリアルクッキー スキムミルク
03(木)	午前おやつ		メロン	メロン	スキムミルク メロン 動物ビスケット	19(土)	午前おやつ		オレンジ	オレンジ	スキムミルク オレンジ マリービスケット
	昼食	十倍粥 なす きゅうり バナナ	おかゆ 野菜たっぷり夏マーボー きゅうりとちよしの酢の物(ごま) バナナ	軟飯 野菜たっぷり夏マーボー きゅうりとちよしの酢の物(ごま) バナナ	五分米 野菜たっぷり夏マーボー きゅうりとちよしの酢の物(ごま) バナナ		昼食	十倍粥 南瓜・バナナ	冷し中華 バナナ	冷し中華 バナナ	冷し中華 バナナ
	午後おやつ		バナナ	バナナ	バナナ スキムミルク フレンチトースト		午後おやつ		フルーツゼリー お茶	フルーツゼリー お茶	フルーツゼリー お茶
04(金)	午前おやつ		バナナ	バナナ	スキムミルク バナナ かっぱえびせん	21(月)	午前おやつ		バナナ	バナナ	スキムミルク バナナ ミックスペジタベル
	昼食	十倍粥 とうがん キャベツ りんご	おかゆ 鶏ととうがんの煮物 キャベツの和え物 りんご	軟飯 鶏ととうがんの煮物 キャベツとカニカマの和え物 りんご	五分米 チキン南蛮 とうがんすまし汁 キャベツとカニカマの和え物 りんご		昼食	十倍粥 白菜 にんじん メロン	おかゆ 八宝菜 はるさめの酢の物(みかん) メロン	軟飯 八宝菜 はるさめの酢の物(みかん) メロン	五分米 八宝菜 はるさめの酢の物(みかん) メロン
	午後おやつ		みたらしまカロニ	みたらしまカロニ	みたらしまカロニ スキムミルク		午後おやつ		中華おこわ粥 お茶	中華おこわ粥 お茶	中華おこわ お茶
05(土)	午前おやつ		オレンジ	オレンジ	スキムミルク オレンジ 白い風船	22(火)	午前おやつ		メロン	メロン	スキムミルク メロン とんがりコーン
	昼食	十倍粥 がぼちや、ブロッコリー バナナ	ミートソーススパゲティ バナナ	ミートソーススパゲティ バナナ	ミートソーススパゲティ バナナ		昼食	十倍粥 ほうれん草 トマト バナナ	焼きもちろし粥 鶏とほうれん草の煮物 トマトスープ	焼きもちろし軟飯 鶏とほうれん草の煮物 トマトスープ	焼きもちろし飯 鶏肉の塩麹から揚げ ほうれん草のひき-サラダ トマトスープ
	午後おやつ		ヨーグルト お茶	ヨーグルト お茶	ヨーグルト お茶		午後おやつ		バナナ みかん寒天(誕生会)	バナナ みかん寒天(誕生会)	バナナ みかん寒天(誕生会)
07(月)	午前おやつ		バナナ	バナナ	スキムミルク バナナ ミックスペジタベル	23(水)	午前おやつ		りんご	りんご	スキムミルク りんご ふんわりきなこ
	昼食	十倍粥 にんじん キャベツ りんご	おかゆ キーマカレー 野菜のツナ和え りんご	軟飯 キーマカレー 野菜のツナ和え りんご	麦ご飯 キーマカレー 野菜のツナ和え りんご		昼食	十倍粥 にんじん ブロッコリー オレンジ	おかゆ 魚と野菜の煮物 野菜スープ オレンジ	軟飯 魚と野菜の煮物 野菜スープ オレンジ	五分米 さばのカレームニエル 人参グラッセ ブロッコリーのコンソメ煮 野菜スープ パイナップル
	午後おやつ		蒸しパン	蒸しパン	蒸しパン スキムミルク		午後おやつ		麩の黒糖ラスク	麩の黒糖ラスク	麩の黒糖ラスク スキムミルク
08(火)	午前おやつ		りんご	りんご	スキムミルク りんご とんがりコーン	24(木)	午前おやつ		オレンジ	オレンジ	スキムミルク オレンジ シガーフライ
	昼食	十倍粥 おくら にんじん オレンジ	おかゆ 魚とキャベツとおくらの煮物 豆腐みそ汁 オレンジ	軟飯 魚とキャベツとおくらの煮物 豆腐みそ汁 オレンジ	五分米 さわらのかば焼き キャベツとおくらの和え物(にんじん) 豆腐みそ汁 オレンジ		昼食	十倍粥 豆腐 胡瓜 りんご	おかゆ 揚げ豆腐のそぼろみそかけ すまし汁 りんご	軟飯 揚げ豆腐のそぼろみそかけ すまし汁 りんご	五分米 揚げ豆腐のそぼろみそかけ きゅうりの昆布あえ かき玉汁 りんご
	午後おやつ		さつまいもの甘煮	さつまいものかりんとう	さつまいものかりんとう スキムミルク		午後おやつ		お好み焼き	お好み焼き	お好み焼き スキムミルク
09(水)	午前おやつ		オレンジ	オレンジ	スキムミルク オレンジ・ふんわりきなこ	25(金)	午前おやつ		りんご	りんご	スキムミルク りんご・ビスコ
	昼食	十倍粥 かぼちゃ ブロッコリー りんご	おかゆ 鶏団子の煮物 野菜スープ りんご	軟飯 鶏団子の煮物 野菜スープ りんご	お弁当の日		昼食	十倍粥 大根 にんじん すいか	おかゆ ハンバーグ きのこのスープ すいか	軟飯 ハンバーグ きのこのスープ すいか	五分米 ハンバーグ 切り干し きのこのスープ すいか
	午後おやつ		フルーツパフェ	フルーツパフェ	フルーツパフェ・スキムミルク		午後おやつ		ゆでとうもろこし	ゆでとうもろこし	ゆでとうもろこし・スキムミルク
10(木)	午前おやつ		バナナ	バナナ	スキムミルク バナナ・シガーフライ	26(土)	午前おやつ		オレンジ	オレンジ	スキムミルク オレンジ しっとり玉子クッキー
	昼食	十倍粥 じゃが芋 トマト メロン	おかゆ スペイン風オムレツ ソムニースープ メロン	軟飯 スペイン風オムレツ ソムニースープ メロン	五分米 スペイン風オムレツ ブロッコリーのソテー ソムニースープ メロン		昼食	十倍粥 キャベツ・バナナ	焼きそば バナナ	焼きそば バナナ	焼きそば バナナ
	午後おやつ		ヨーグルト寒天	ヨーグルト寒天	ヨーグルト寒天 スキムミルク		午後おやつ		バナナ	バナナ	スキムミルク バナナ おととと
12(土)	午前おやつ		りんご	りんご	スキムミルク りんご・セサミハーベスト	28(月)	午前おやつ		りんご	りんご	スキムミルク りんご・セサミハーベスト
	昼食	十倍粥 納豆・オクラ バナナ	納豆うどん バナナ	納豆うどん バナナ	納豆うどん バナナ		昼食	十倍粥 ほうれん草 白菜 オレンジ	おかゆ 鶏と野菜の煮物 すまし汁(白菜・えのき) オレンジ	親子丼(麦ご飯) すまし汁(白菜・えのき) オレンジ	親子丼(麦ご飯) ほうれん草とちくわの磯和え すまし汁(白菜・えのき) オレンジ
	午後おやつ		乳児用お菓子 麦茶	乳児用お菓子 麦茶	カットケーキ 麦茶		午後おやつ		マカロニきな粉	マカロニきな粉	マカロニきな粉 スキムミルク
14(月)	午前おやつ		バナナ	バナナ	スキムミルク バナナ 白い風船	29(火)	午前おやつ		オレンジ	オレンジ	スキムミルク オレンジ えび湯月
	昼食	十倍粥 豆腐 ブロッコリー りんご	おかゆ 魚のムニエル 豆腐みそ汁(あげ) りんご	軟飯 魚のムニエル 豆腐みそ汁(あげ) りんご	五分米 魚のフライ ブロッコリーのおかか和え 豆腐みそ汁(あげ) りんご		昼食	十倍粥 じゃが芋 にんじん りんご	おかゆ 豚肉のしょうが焼き みそ汁 りんご	軟飯 豚肉のしょうが焼き みそ汁 りんご	五分米 豚肉のしょうが焼き ポテトサラダ(小皿) みそ汁 りんご
	午後おやつ		お茶	お茶	ミニバウムロール・お茶		午後おやつ		豆腐入りドーナツ	豆腐入りドーナツ	豆腐入りドーナツ スキムミルク
15(火)	午前おやつ		りんご	りんご	スキムミルク りんご しっとり玉子クッキー	30(水)	午前おやつ		りんご	りんご	スキムミルク りんご・キャラメルコーン
	昼食	十倍粥 きゅうり にんじん オレンジ	おかゆ ハヤシ マカロニサラダ オレンジ	軟飯 ハヤシ マカロニサラダ オレンジ	五分米 ハヤシ マカロニサラダ オレンジ		昼食	十倍粥 南瓜 玉ねぎ バナナ	おかゆ 魚の煮つけと野菜の煮物(夏) のっぺい汁 バナナ	軟飯 魚の煮つけと野菜の煮物(夏) のっぺい汁 バナナ	五分米 魚の煮つけと野菜の煮物(夏) 春キャベツとカニカマの和え物 のっぺい汁 ゴールドキウイ
	午後おやつ		お茶	お茶	リッチロール		午後おやつ		野菜クラッカー	野菜クラッカー	野菜クラッカー・スキムミルク
16(水)	午前おやつ		メロン	メロン	スキムミルク メロン・おさつとき	31(木)	午前おやつ		バナナ	バナナ	スキムミルク バナナ・動物ビスケット
	昼食	十倍粥 じゃが芋 トマト すいか	おかゆ 夏野菜のカレーシチュー 胡瓜の和え物 すいか	軟飯 夏野菜のカレーシチュー 胡瓜とハムの和え物 すいか	麦ご飯 夏野菜のカレーシチュー 胡瓜とハムのドレッシング和え すいか		昼食	十倍粥 豆腐 里芋 オレンジ	おかゆ 肉豆腐 みそ汁(さといも) オレンジ	軟飯 肉豆腐 みそ汁(さといも) オレンジ	五分米 肉豆腐 小松菜のごま和え(にんじん) みそ汁(さといも) オレンジ
	午後おやつ		まるごとみつ豆	まるごとみつ豆	まるごとみつ豆・スキムミルク		午後おやつ		ホットケーキ	ホットケーキ	ホットケーキ・スキムミルク