



日に日に陽射しが強くなり、夏本番！！になりました。プールからは子どもたちの元気な声が聞こえてきます。パワフルな子どもたちですが、体は意外と疲れています。早寝早起きの生活リズムを大切にしながら、食事をしっかり食べて元気に夏を過ごしましょう。

「熱中症」について

【症状】・・・暑い所に長時間居ることによって引き起こされる全身の不調です。

例) 気分が悪くなる。おなかが痛い。頭が痛い。手足がふるえる等様々です。

【応急処置】・・・症状を緩和して重症化を防ぐためにも覚えておきましょう。

① 涼しい場所に移動する
風通しのよい日陰や涼しい室内に運んで寝かせ、服のボタンやベルトを外す。

② 体を冷やす
ぬらしたタオルで体をふき、うちわや扇風の風を当てて体にこもった熱を逃がす。

③ 水分を少しずつ与える
麦茶や子ども用のイオン飲料などをひと口ずつ与える。一度に飲ませず、様子を見ながら。

□ 冷やしたタオル
□ タオルに包んだ保冷剤
□ 冷えた缶ジュース
などを挟んで冷やすと効果的

足の付け根
首の後ろ
わきの下

注意！！
39℃以上の発熱があり、ぐったりして意識がないときは救急車を呼びます

気をつけたい夏の感染症

手足口病

咳やだ液からうつります。手のひらや足の裏、口の中に小さな水疱や赤い発しんがで、熱が出ることもあります。口の中の口内炎が痛み、食欲が落ちます。1週間くらいで治りますが、食欲がなくても水分補給を忘れないように。まれに髄膜炎などの合併症を起こすことがあるので、早めに受診しましょう。(登園届が必要です。)

水いぼ

粟粒大のいぼが、胸や腹、わきの下などに出来て広がります。タオルやビート板の共有、体の接触などで感染します。完治までは半年から1年半程度かかります。自覚症状がなければ、治療は不要ですが、肌のバリア機能が低下している時や、かゆくてかきこわしてしまうようなら、医師と相談のうえ、いぼを取ったり、薬によって治療を行うこともあります。

ヘルパンギーナ

高熱、のどの痛みが特徴で、のどに水泡や潰瘍ができて痛みがひどく、食欲がなくなります。熱やのどの痛みがあるうちは水分補給をし、安静に過ごしましょう。(登園届が必要です。)

とびひ

虫さされやすり傷に菌が入り、感染する皮膚病です。膿(うみ)を持った水疱ができ、つぶれてジュクジュクになり、その部分を触った手で他の部分をかくと、次々に広がっていきます。また、接触すると他の人にもうつります。

水あそび・プールあそびカードの記入のお願い

今月もプールあそびをします。割り当て表でお子さんがプールに入らない日でも、健康管理のため、引き続き検温は全園児、毎日の記入をお願いします。プールの用意をされていても記入がないとプールには入れません。朝の忙しい時間にお手数をおかけいたしますが、よろしくお願いします。(※すべてのものに大きく名前の記入をお願いします。)

プールの日程	時間	月	火	水	木	金
屋上ひろばのプール	9:40~10:20	もも	ばら	さくら	ばら	もも
	10:30~11:10	ばら	ゆり	もも	ゆり	ゆり・ばら・もも 予備
未満児クラス各保育室のプール	10:00~10:55 (30分程)	つぼみ	つぼみ	つぼみ	つぼみ	つぼみ
		さくら	さくら		さくら	さくら

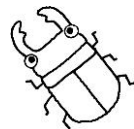
※未満児クラスは土曜日以外毎日プールに入ります。(さくら組は水曜日のみ屋上ひろばのプールに入ります。)
※全クラス、天候、行事、活動によっては入らない日もあります。

つめを切りましょう

つめが伸びているとつめと指の間にばい菌が繁殖しやすくなります。また、遊んでいる時に思わず自分自身やお友達を傷つけてしまうこともありますので、つめはこまめに切るようにしましょう。

8月の行事予定

8月5日(土) 避難訓練
8月7日(月) 身体測定(3歳以上児)
// 絵本配本日
8月8日(火) 身体測定(3歳未満児)
8月9日(水) どんぐりあそび・お弁当の日
8月12日(土) 布団洗濯日①
8月16日(水) ※朝のバスは運行しません
8月22日(火) お誕生会
8月25日(金) 布団洗濯日②
8月26日(土) 布団洗濯日②
※8月は布団洗濯日が2回あります。



今年は“ヒアリ”に注意！

ヒアリは南米を原産地とする特定外来生物です。日本では5月に兵庫県で見つかった以来、各地で見られており、7月には福岡県や大分県でも見つかりました。

ヒアリはアルカロイド系の強い毒をもっており、刺されると、痛み、かゆみ、発疹、じんましん、動悸などの症状が現れ、最悪の場合は強いアレルギー反応を起こし、死に至る場合もあります。もし、ヒアリに似たアリを見つけても、決して素手で触らないようにしましょう。

<形態的特徴>

- ・体は赤茶色の小型アリ
- ・腹部は黒っぽい赤色
- ・お尻に毒針
- ・大きさ 2.5mm~6mm

