

ほけんだより 7月



梅雨が明けると楽しいイベントが盛りだくさんの夏がやってきますね。今月は子ども達が楽しみにしている七夕まつりや泥んこあそび、プール開きがあります。元気そうに見えても、体は意外と疲れています。規則正しい生活をし、活動と休息のバランスを取りながら元気に過ごしましょう。

気をつけよう！ 夏にはやる病気

夏に気をつけたい感染症。代表的な3つについて、主な症状を挙げてみました。気になる症状が見られたら、すぐに病院へ！

ヘルパンギーナ

高熱とどのの痛み。特にのど、水ほうや潰瘍ができるため、かなり痛む（乳児はミルクが飲めないほど）。

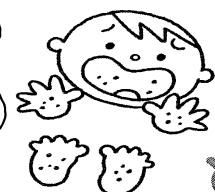


プール熱

（咽頭結膜熱）
高熱とどのの痛みのほか、目の痛み・かゆみ・充血など、結膜炎のような症状が出る。

手足口病

手のひらや足の裏、口の中に小さな発しんや水ほうができ、熱が出ることも。



こんな症状があるときは プールに入れません。



- ・せき・鼻水・下痢や腹痛。
- ・湿疹や傷が化膿している（とびひなどは専門医の許可を得る）。
- ・薬を飲んでいる。
- ・熱がある。
- ・目（結膜炎など）・耳の病気（中耳炎、外耳炎）。
- ・アタマジラミ、ぎょう虫卵陽性…プールが始まるまでに治しましょう。

※水あそび・プールあそびの後はたいへん体が疲れます。早く寝るなどして疲れを残さないようにしましょう。

かみつき・ひっかきについて

言葉を身につける過程にある1～2歳児は、時にたたく、ひっかく、かみつくといった行為で自分の気持ちを表現することがあります。かみつきやひっかきが起こる背景としては、

言葉にできない気持ち

関わり合いの中で、悔しい、悲しいなど、うまく言葉にできない時。

落ち着かない環境

好きな遊びや落ち着ける場所がなくて不安定な状況。

体調がよくない

寝起きや眠い時、また具合が悪く、機嫌がよくない状態。

また、かまれた経験のある子が、自分の身を守るために他の子をかんでしまうこともあります。一方的にしかるのではなく、その時々状況に応じて、子どもも思いを受け止め、かんだり、ひっかいたりしてはいけないということを繰り返し伝えていくことが大切です。

☆つめが伸びていると、自分だけでなくお友達を傷つける危険性もありますので、つめはこまめに切るようにしましょう。

いよいよプール開き！

お手紙でもお知らせいたしました。7月3日(月)は、子どもたちが楽しみにしているプール開きです。元気に楽しく遊べるよう、ご家庭でも毎朝の体調チェックをお願いします。

- | | |
|--|---|
| ☐ 朝食は食べましたか？ | ☐ 爪は短くしていますか？ |
| ☐ 睡眠は十分にとれましたか？ | ☐ 髪は短く切っていますか？ |
| ☐ 下痢や咳、鼻水などはありませんか？ | ☐ 耳だれや目やに、充血はありませんか？ |
| ☐ 機嫌はいいですか？ | ☐ 皮膚は異常ありませんか？ |

プール開き・プール遊びの日に用意するもの

★ ゆり、ばら、もも組・・・水着・水泳帽・バスタオル・下着用パンツ

（ビニールバッグかビニールの手提げ袋に入れて持たせてください。）

★ さくら、つぼみ組・・・フェイスタオル・下着用パンツ

（オムツをしている子どもさんもトレーニングパンツでない普通のパンツを用意して下さい。常にロッカーの中にパンツとフェイスタオルを3枚ほど入れておいてください。）

※バスタオル・フェイスタオル・水泳帽などすべての持ち物には、大きく名前を記入してください。

※布袋を7/3(月)までにビニールバッグに変えて下さい。

「水あそび・プールあそびカード」を各自、出席ノートの7月のページに貼るようしております。割り当て表でお子さんがプールに入らない日でも、健康管理のため、7月と8月のみ検温は全園児、毎日の記入をお願い致します。朝のお忙しい時間にお手数をおかけいたしますが、大切な事ですので、よろしくお願いいたします。水着などの用意をして登園されても、この「水あそび・プールあそびカード」の記入がないと、水遊びや、プール遊びができません。記入がない場合、各家庭に電話連絡はいたしませんので、忘れずに記入してください。

また、バスタオルなど同じ種類のものがあり、名前の確認の際に探す手間がかかるため、

※すべてのものに大きく名前の記入をお願いします！

プールの日程	時間	月	火	水	木	金
屋上ひろばのプール	9:40～10:20	もも	ばら	さくら	ばら	もも
	10:30～11:10	ばら	ゆり	もも	ゆり	ゆり・ばら・もも 予備
未満児クラス各保育室のプール	10:00～10:55 (30分程)	さくら	さくら	つぼみ	さくら	さくら
		つぼみ	つぼみ		つぼみ	つぼみ

※未満児クラスは土曜日以外毎日プールに入ります。（さくら組は水曜日のみ屋上ひろばのプールに入ります。）
※全クラス、天候、行事、活動によっては入らない日もあります。

7月の行事予定

7月1日(土) 布団洗濯日
7月3日(月) プール開き
7月8日(土) たなばたま祭り
7月10日(月) 身体測定(以上児)・絵本配本
7月11日(火) 身体測定(未満児)
7月14日(金) お誕生会
7月19日(水) どんぐりあそび・お弁当の日
7月22日(土) 避難訓練
7月28日(金) 布団洗濯日
7月29日(土) 布団洗濯日・ゆり組ミニキャンプ

