

Table with columns: 日付 (Date), 献立 (Menu), エネルギーたんぱく質脂質/塩分 (Energy/Protein/Fat/Salt), 材料名 (Ingredients), 9時おやつ (9 AM Snack), 3時おやつ (3 PM Snack). Rows include meals like カレーライス, 五十分米ハンバーグ, 焼きそば, etc.

★3歳未満児は9時に牛乳、果物、お菓子のおやつがあります。★ お米は基本的に'五分搗き米'を使います。(栄養的にも優れた米です) ★材料の都合で献立が変わることもありますのでよろしくお願い致します。★ 離乳食は成長に合わせて作っているため、別メニューとなっています。



離乳食献立表



5月



	初期(5~6ヶ月)	中期(7~8ヶ月)	後期(9~11ヶ月)
1	おもゆ ジャガイモのとろとろ煮 人参のとろとろスープ	おかゆ ジャガイモのとろとろ煮 人参のとろとろスープ * パナナのすりつぶし	軟飯 ジャガイモと人参の煮物 胡瓜のやわらか煮 玉ねぎのとろとろスープ * パナナ蒸しパン
2	おもゆ 玉ねぎと人参のとろとろ煮 トマトのとろとろスープ	おかゆ 玉ねぎと人参のとろとろ煮 トマトのとろとろスープ * 野菜のミルク煮	軟飯 玉ねぎと人参の煮物 じゃがいものやわらか煮 トマトのとろとろスープ * 野菜のりんご煮
3	憲法記念日		
4	みどりの日		
5	こどもの日		
6	おもゆ かぼちゃのとろとろ煮 ほうれん草のとろとろスープ	野菜のとろとろうどん 人参の甘煮 パナナ * 離乳食用お菓子	野菜うどん 人参の甘煮 パナナ * 離乳食用お菓子
8	おもゆ 玉ねぎと人参のとろとろ煮 ジャガイモのとろとろスープ	おかゆ 玉ねぎと人参のとろとろ煮 ジャガイモのとろとろスープ * かぼちゃのオレンジ煮	軟飯 玉ねぎと人参の煮物 ブロッコリーのやわらか煮 ジャガイモのとろとろスープ * かぼちゃのオレンジ煮
9	おもゆ 玉ねぎとほうれん草のとろとろ煮 トマトのとろとろスープ	おかゆ 玉ねぎとほうれん草のとろとろ煮 トマトのとろとろスープ * お麩ラスク風	軟飯 野菜と大豆の煮物 ほうれん草のやわらか煮 トマトのとろとろスープ * お麩ラスク
10	おもゆ 白身魚のとろとろ煮 人参のとろとろスープ	おかゆ 白身魚のとろとろ煮 人参のとろとろスープ * ジャガイモのマッシュ	軟飯 白身魚の煮物 人参のやわらか煮 玉ねぎのとろとろスープ * 野菜のお焼き
11	おもゆ かぼちゃのとろとろ煮 ほうれん草のとろとろスープ	おかゆ かぼちゃのとろとろ煮 ほうれん草のとろとろスープ * 豆腐のとろとろ煮	軟飯 野菜の煮物 ほうれん草のとろとろスープ すりおろしりんご * 豆腐のとろとろ煮
12	おもゆ さつまいものとろとろ煮 キャベツのとろとろスープ	おかゆ さつまいものとろとろ煮 キャベツのとろとろスープ * りんごとじゃがいものとろとろ煮	軟飯 鶏肉のうま煮 じゃがいものやわらか煮 玉ねぎのとろとろスープ * りんごとじゃがいものお焼き風
13	おもゆ 玉ねぎと人参のとろとろ煮 かぼちゃのとろとろスープ	野菜のとろとろうどん 人参の甘煮 パナナ * 離乳食用お菓子	* 野菜うどん 人参の甘煮 パナナ * 離乳食用お菓子
15	おもゆ ジャガイモのとろとろ煮 アスパラのとろとろスープ	おかゆ ジャガイモのとろとろ煮 アスパラのとろとろスープ * きな粉入りとろとろうどん	軟飯 野菜の煮物 アスパラのやわらか煮 人参のとろとろスープ * きな粉入りうどん
16	おもゆ 玉ねぎとほうれん草のとろとろ煮 じゃがいものとろとろスープ	おかゆ 玉ねぎとほうれん草のとろとろ煮 じゃがいものとろとろスープ * 野菜クッキー風	軟飯 鶏むね肉とほうれん草の煮物 じゃがいものやわらか煮 豆腐のとろとろスープ * 野菜クッキー風
17	おもゆ 白身魚のとろとろ煮 人参のとろとろスープ	おかゆ 白身魚のとろとろ煮 人参のとろとろスープ * 野菜お焼き	軟飯 白身魚の煮物 人参のやわらか煮 玉ねぎのとろとろスープ * 野菜のお焼き
18	おもゆ 豆腐のとろとろ煮 ほうれん草のとろとろスープ	おかゆ 豆腐のとろとろ煮 ほうれん草のとろとろスープ * さつまいものマッシュ	軟飯 野菜の煮物 豆腐のくず煮 人参のとろとろスープ * さつまいものマッシュ
19	おもゆ かぼちゃのとろとろ煮 玉ねぎのとろとろスープ	おかゆ かぼちゃのとろとろ煮 玉ねぎのとろとろスープ * とろとろフルーツ	軟飯 鶏肉のうま煮 かぼちゃのとろとろ煮 玉ねぎのとろとろスープ * フルーツ盛り合わせ
20	おもゆ 玉ねぎと人参のとろとろ煮 かぼちゃのとろとろスープ	野菜のソバット風 かぼちゃのとろとろ煮 パナナ * 離乳食用お菓子	鶏肉と野菜のソバット風 かぼちゃのとろとろ煮 パナナ * 離乳食用お菓子
22	おもゆ ジャガイモのとろとろ煮 人参のとろとろスープ	おかゆ ジャガイモのとろとろ煮 人参のとろとろスープ * かぼちゃのマッシュ	軟飯 野菜の煮物 とろとろ納豆 人参のとろとろスープ * かぼちゃのマッシュ
23	おもゆ ジャガイモとピースのとろとろ煮 玉ねぎのとろとろスープ	おかゆ ジャガイモとピースのとろとろ煮 玉ねぎのとろとろスープ * お麩ときな粉のラスク風	軟飯 鶏肉のうま煮 ジャガイモとピースのとろとろ煮 玉ねぎのとろとろスープ * お麩ときな粉のラスク
24	おもゆ 白身魚のとろとろ煮 アスパラのとろとろスープ	おかゆ 白身魚のとろとろ煮 アスパラのとろとろスープ * 野菜のクッキー風	軟飯 白身魚の煮物 アスパラのやわらか煮 玉ねぎのとろとろスープ * 野菜のクッキー風
25	おもゆ じゃがいもと人参のとろとろ煮 チンゲン菜のとろとろスープ	おかゆ じゃがいもと人参のとろとろ煮 チンゲン菜のとろとろスープ * おじや	軟飯 野菜の煮物 じゃがいものやわらか煮 チンゲン菜のとろとろスープ * おじや
26	おもゆ 玉ねぎと人参のとろとろ煮 ほうれん草のとろとろスープ	おかゆ 玉ねぎと人参のとろとろ煮 ほうれん草のとろとろスープ * パンケーキ風	軟飯 鶏肉のうま煮 人参のとろとろ煮 ほうれん草のとろとろスープ * パンケーキ
27	おもゆ かぼちゃのとろとろ煮 人参のとろとろスープ	野菜のとろとろうどん じゃがいものとろとろ煮 パナナ	野菜うどん じゃがいものやわらか煮 パナナ
29	おもゆ ジャガイモと人参のとろとろ煮 大根のとろとろスープ	おかゆ ジャガイモと人参のとろとろ煮 大根のとろとろスープ * 蒸しパン風	軟飯 野菜の煮物 大根とひき肉のとろとろ煮 玉ねぎのとろとろスープ * 蒸しパン
30	おもゆ 白菜と玉ねぎのとろとろ煮 ナスのとろとろスープ	おかゆ 白菜と玉ねぎのとろとろ煮 ナスのとろとろスープ * 人参ゼリー	軟飯 野菜の煮物 ナスのとろとろ煮 白菜のとろとろスープ * 人参ゼリー
31	おもゆ 白身魚のとろとろ煮 胡瓜のとろとろスープ	おかゆ 白身魚のとろとろ煮 胡瓜のとろとろスープ * きな粉のおはぎ風	軟飯 白身魚の煮物 きゅうりのやわらか煮 じゃがいものとろとろスープ * きな粉のおはぎ風

※献立内容が変更になる事があります。よろしくお願ひします。