

立 献 表



1月離乳食献立表



後期(9~11ヶ月)	
1	
2	
3	
4	軟飯 野菜の煮物 胡瓜の和え物 オレンジ *蒸しパン
5	軟飯 じゃが芋のニヨッキ 小松菜の和え物 根菜のみそ汁 りんご *うどんのみたらしがけ
6	軟飯 豚肉の野菜煮 もやしの和え物 豆腐のみそ汁 オレンジ *クッキー
7	七草がゆ 野菜うどん バナナ *離乳食用お菓子
8	
9	
10	三色丼(軟飯) 胡瓜の和え物 さつま汁 みかん *人参ケーキ
11	軟飯 野菜の煮物 キャベツの和え物 りんご *カップケーキ
12	軟飯 野菜の味噌煮 カラフルサラダ りんご *おじや
13	軟飯 鮭の塩焼き 胡瓜の和え物 豚汁 みかん *離乳食用お菓子
14	軟飯 野菜うどん バナナ *離乳食用お菓子
15	
16	軟飯 肉じゃが 切干大根の煮物 みかん *さつま芋とりんごの甘煮
17	野菜入り軟飯 鶏肉のうま煮 じゃが芋サラダ カブのみそ汁 りんご寒天 りんごジュース *苺
18	軟飯 野菜の炒め煮 キャベツの塩もみ 豆腐のみそ汁 バナナ *米粉のパンケーキ
19	軟飯 コロッケ風 ブロッコリーのおかか和え 玉ねぎの澄まし汁 オレンジ *じゃが芋ピザ
20	軟飯 豆腐のすき焼き風煮 大豆サラダ りんご *おじや
21	軟飯 野菜の煮物 バナナ *離乳食用お菓子
22	
23	軟飯 マーボー豆腐風 ほうれん草の和え物 みかん *野菜お焼き
24	軟飯 おでん カブの和え物 みかん *うどんのきな粉がけ
25	軟飯 魚の煮つけ 胡瓜の和え物 麩のみそ汁 りんご *パウンドケーキ
26	軟飯 築前煮 納豆 玉ねぎのみそ汁 バナナ *クッキー
27	軟飯 野菜の炒め煮 胡瓜の和え物 玉ねぎの澄まし汁 オレンジ *お好み焼風
28	軟飯 野菜うどん バナナ *離乳食用お菓子
29	
30	軟飯 豆腐団子煮 チンゲン菜のおかか和え 麩の澄まし汁 りんご *米粉のパンケーキ
31	軟飯 鶏肉のうま煮 胡瓜の和え物 豆腐のみそ汁 りんご *和風リゾット風

*献立内容が変更になる事があります。よろしくお願いします。