



献

立

表



| 日付 | 献立 | エネルギー たんぱく質 脂質／塩分 ()は未満 | 料 名 | | | | (◎は9時おやつ ○は午後おやつ) | 9時おやつ | 3時おやつ | |
|---------|---|--|--|--|--|---|------------------------|-----------------------------|-----------------|--|
| | | | 熱と力になるもの | 血や肉や骨になるもの | 体の調子を整えるもの | 調味料 | | | | |
| 01 土 | ソース焼きそば バナナ スキムミルク | 359.6(296.6) 15.7(9.8) 7.1(6.6) 2.8(2.2) | 干し中華めん、油 | 脱脂粉乳、豚肉(ばら)、天ぶら、かまぼこ、かつお節、◎牛乳(低脂肪) | パナナ、たまねぎ、キャベツ、にんじん、ピーマン、あおのり、◎りんご | お好みソース、焼きそばソース、ウスターソース、しょうゆ、食塩 | 牛乳 りんご おとつと | えびみりん お茶 | | |
| 03 月 | 五分米 マーボー豆腐 サンバンスー 巨峰 | 371.3(336.9) 13.6(13.2) 7.9(7.6) 1.9(1.6) | 半つき米、○砂糖、はるさめ、砂糖、片栗粉、ごま油 | 木綿豆腐、豚ひき肉、卵、麦みそ、ハム、◎牛乳(低脂肪) | ○みかん天然果汁、たまねぎ、○にんじん、きゅうり、ぶどう、にんじん、にら、干しいたけ、○オレンジ・ネープル | ケチャップ、酢、しょうゆ、しょうゆ(うすくち) | 牛乳 オレンジ キャラメルコーン | キャラロットゼリー お茶 | | |
| 04 火 | わかめごはん 魚の竜田揚げ はんべんサラダ かき玉汁 りんご | 499.9(468.3) 16.3(15.4) 19.7(17.1) 2.1(1.8) | 半つき米、○白玉粉、油、マヨネーズ、片栗粉 | あかうお、○つぶしあん(砂糖添加)、卵、はんぺん、すりごま、◎牛乳(低脂肪) | りんご、きゅうり、えのきたけ、コーン(冷凍)、にんじん、葉ねぎ、干しいたけ、にんにく、しょうが、◎バナナ | しょうゆ(うすくち)、しょうゆ、煮干だし汁、ほんだし、塩コショウ | 牛乳 バナナ とんがりコーン | 梅ヶ枝もち お茶 | | |
| 05 水 | 五分米 肉じゃが ニラとチーズの納豆和え 柿 | 522.1(450.5) 20.9(18.1) 15.9(13.0) 2.4(2.0) | じゃがいも、半つき米、きんぴらこんにゃく、○マヨネーズ、砂糖 | 納豆、○脱脂粉乳、○卵、牛肉(ばら)、○ペーコン、スライスチーズ、○かつお節、◎牛乳(低脂肪) | たまねぎ、かき、○キャベツ、にんじん、○もやし、にら、いんげん、○あおのり、○なし | しょうゆ、○お好みソース、ほんだし | 牛乳 梨 ビスコ | お好み焼き スキムミルク | | |
| 06 木 | ゆかり御飯 南瓜のそぼろ煮 五色和え なめこの味噌汁 パイナップル | 397.2(364.0) 15.2(14.6) 8.7(8.0) 2.5(2.1) | 半つき米、○小麦粉、○オリーブ油、砂糖、片栗粉 | ○脱脂粉乳、木綿豆腐、麦みそ、卵、鶏ひき肉、○ごま、脱脂粉乳、◎牛乳(低脂肪) | かぼちゃ、パイナップル、だいこん、にんじん、きゅうり、なめこ、○たまねぎ、○にんじん、○ほうれんそう、葉ねぎ、ひじき、しょうが、◎オレンジ・ネープル | かつおだし汁、酢、本みりん、しょうゆ(うすくち)、煮干だし汁、酒、ほんだし、○食塩、昆布だし汁 | 牛乳 オレンジ タッキー | 野菜クラッカー スキムミルク | | |
| 07 金 | 麦ご飯 酢豚 中華スープ 梨 | 356.2(338.6) 10.3(10.4) 7.0(6.7) 1.7(1.5) | 半つき米、じゃがいも、○砂糖、片栗粉、○黒砂糖、砂糖、押麦、油 | ○豆乳、○牛乳、豚肉、ごま、○牛乳(低脂肪)、うずら卵水煮缶 | たまねぎ、なし、にんじん、ビーマン、干しいたけ、しょうが、黒きくらげ、○バナナ | 鳥がらだし汁、しょうゆ、しょうゆ(うすくち)、酢、ケチャップ、中濃ソース、酒、塩コショウ | 牛乳 バナナ 動物ビスケット | 豆乳プリン お茶 | | |
| 08 土 | 具入りうどん バナナ お茶 | 306.1(308.2) 14.9(14.5) 2.1(2.9) 4.4(3.7) | 干しうどん、○コッペパン | ○脱脂粉乳、さつま揚げ、かまぼこ、卵、○牛乳(低脂肪) | バナナ、たまねぎ、にんじん、葉ねぎ、干しいたけ、○オレンジ・ネープル | しょうゆ(うすくち)、しょうゆ、煮干だし汁、ほんだし、かつおだし汁 | 牛乳 オレンジ キャラメルコーン | ツイストパン スキムミルク | | |
| 11 火 | 五分米 チーズ入り竹輪の磯部揚げ もやしとニラのごまダレ さつま汁 りんご | 518.3(463.7) 15.2(14.5) 23.6(19.7) 2.8(2.4) | 半つき米、さつまいも、油、○強力粉、小麦粉、砂糖、○マーガリン、○砂糖 | ちくわ、木綿豆腐、スライスチーズ、麦みそ、○ペーコン、○ビーグ用チーズ、ねりごま、○牛乳(低脂肪) | りんご、もやし、にら、にんじん、○たまねぎ、○コーン(冷凍)、○ビーマン、葉ねぎ、しょうが、あおのり、○オレンジ・ネープル | しょうゆ、酢、煮干だし汁、○ドライエースト、ほんだし、○食塩、昆布だし汁 | 牛乳 オレンジ 小魚チップ | ピザ お茶 | | |
| 12 水 | 五分米 松風焼き キャベツの昆布和え 麩とえのきの澄まし汁 巨峰 | 342.6(354.9) 13.2(13.7) 7.4(6.6) 2.0(1.7) | 半つき米、○白玉粉、○砂糖、○団子粉、焼ふ、パン粉、砂糖、○片栗粉、○マカロニ | 豚ひき肉、卵、麦みそ、ごま、○牛乳(低脂肪) | キャベツ、たまねぎ、にんじん、えのきたけ、ぶどう、塩こんぶ、葉ねぎ、カットわかめ、○バナナ | しょうゆ(うすくち)、○しょうゆ、煮干だし汁、ほんだし、食塩 | 牛乳 バナナ サッポロポテト | みたらし団子 お茶 | | |
| 13 木 | 中華丼 若布スープ オレンジ | 342.7(320.9) 15.0(14.3) 6.2(5.5) 2.4(2.0) | 半つき米、○フランスパン ○砂糖、○マーチャリントン、片栗粉 | ○脱脂粉乳、豚肉(もも)、うずら卵水煮缶、ごま、○牛乳(低脂肪) | たまねぎ、はくさい、オレンジ、にんじん、じめじ、干しいたけ、しょうが、カットわかめ、○りんご | 鳥がらだし汁、しょうゆ(うすくち) | 牛乳 りんご 黒糖ポップコーン | ラスク スキムミルク | | |
| 14 金 | 五分米 豆腐チャンプルー 千切りリチ 大根の味噌汁 りんご | 416.0(407.3) 17.8(16.8) 8.5(8.0) 2.6(2.2) | 半つき米、○もち米、○砂糖、砂糖、○ごま油、ごま油 | 木綿豆腐、○豚肉(もも)、豚肉(もも)、卵、麦みそ、かまぼこ、油揚げ、○牛乳(低脂肪)、かつお節 | りんご、にんじん、だいこん、○にんじん、切り干し大いこん、チングンサイ、○干しいたけ、ほそめこんぶ(煮物用)、もやし、○バナナ | ○しょうゆ、○しょうゆ(うすくち)、○酒、本みりん、煮干だし汁、○食塩、昆布だし汁、塩コショウ | 牛乳 バナナ 白い風船 | 中華おこわ お茶 | | |
| 15 土 | ロールパン ☆南瓜のグリームケラタン バナナ お茶 | 388.6(374.1) 17.1(16.1) 10.7(9.8) 1.4(1.3) | ロールパン、マカロニ、小麦粉、パン粉 | 牛乳、○脱脂粉乳、鶏肉(も皮なし)、ビーグ用チーズ、バター、○牛乳(低脂肪) | バナナ、たまねぎ、かぼちゃ、じめじ、にんじん、ぶどう、○りんご | コンソメ、塩コショウ、食塩 | 牛乳 梨 キャラメルコーン | クラッカー スキムミルク | | |
| 17 月 | ハヤシライス ポテトサラダ 巨峰 | 527.5(460.1) 19.1(16.7) 16.2(12.6) 2.3(1.9) | 半つき米、じゃがいも、マヨネーズ、○メープルシロップ | ○脱脂粉乳、○牛乳、○木綿豆腐、牛肉(もも)、○卵、卵、魚肉ソーセージ、○牛乳(低脂肪) | たまねぎ、きゅうり、じめじ、にんじん、ぶどう、○りんご | ハヤシルウ、塩コショウ | 牛乳 りんご えび満月 | ホットケーキ スキムミルク | | |
| 18 火 | 五分米 豚肉と野菜のオイスターソース炒め マッシュポテト 柿 | 397.9(372.9) 12.3(12.2) 16.7(14.5) 1.5(1.3) | 半つき米、じゃがいも、○半つき米、砂糖 | ○牛乳、豚肉(ばら)、○ベーコン、卵、○チーズ、バター、○牛乳(低脂肪) | かき、○たまねぎ、たまねぎ、○じめじ、○えのきたけ、にんじん、キャベツ、ビーマン、○オレンジ・ネープル | オイスターソース、酒、○コンソメ、○しょうゆ、塩コショウ、バセリ粉 | 牛乳 オレンジ 白い風船 | チーズライス お茶 | | |
| 19 水 | 五分米 すき焼き風煮 コールスローサラダ りんご | 536.3(507.4) 18.5(17.6) 21.3(18.4) 2.0(1.8) | 半つき米、きんぴらこんにゃく、○小麦粉、マヨネーズ、○砂糖、砂糖 | 揚げ豆腐、○脱脂粉乳、牛肉(ばら)、ハム、○バター、○卵、○牛乳(低脂肪) | りんご、たまねぎ、キャベツ、にんじん、じめじ、ごぼう、コーン(冷凍)、○バナナ | しょうゆ、りんご酢、塩コショウ | 牛乳 バナナ とんがりコーン | スキムシリアル クッキー スキムミルク | | |
| 20 木 | 麦ご飯 鮭の塩焼き ひじきの炒め 根菜の味噌汁 梨 | 406.5(358.1) 23.2(20.5) 8.7(7.9) 3.0(2.5) | 半つき米、○じゃがいも、きんぴらこんにゃく、○片栗粉、○小麦粉、押麦、○オリーブ油、砂糖 | さけ(塩)、○脱脂粉乳、麦みそ、天ぷら、○粉チーズ、○牛乳(低脂肪) | なし、たまねぎ、にんじん、ごぼう、ひじき、○りんご | しょうゆ、煮干だし汁、ほんだし、○カレー粉、昆布だし汁、○塩コショウ | 牛乳 りんご 動物ビスケット | カリカリカレーポテト スキムミルク | | |
| 21 金 | 五分米 クリームコーンシチュー スパゲティーサラダ バナナ | 451.8(418.2) 10.9(11.0) 14.9(12.7) 1.6(1.4) | じゃがいも、半つき米、スパゲティ、マヨネーズ、小麦粉、○砂糖 | ○ヨーグルト(無糖)、牛乳、ベーコン、卵、ハム、バター、○牛乳(低脂肪) | バナナ、たまねぎ、クリームコーン缶、きゅうり、○みかん缶、にんじん、もも缶、フロッコリー、○りんご、○パイナップル、○干しうどん、○なし | コンソメ、塩コショウ | 牛乳 梨 シガーフライ | フルーツヨーグルト お茶 | | |
| 22 土 | お弁当の日 | 0.0(45.3) 0.0(2.1) 0.0(1.2) 0.0(0.1) | | ○牛乳(低脂肪) | ○りんご | | | 牛乳 ミックスベジたべる りんご | ピスケット お茶 | |
| 24 月 | 五分米 ロールキャベツ ブロッコリーのおかか和え オレンジ | 508.6(466.9) 19.7(18.3) 19.7(16.5) 2.3(2.0) | 半つき米、○さつまいも、○砂糖、砂糖 | ベーコン、○脱脂粉乳、豚ひき肉、かつお節、卵、○卵、○牛乳(低脂肪) | キャベツ、オレンジ、たまねぎ、ブロッコリー、○りんご、にんじん、コーン(冷凍)、干しいたけ、○バナナ | ケチャップ、○しょうゆ(うすくち)、コンソメ、○しょうゆ(うすくち)、塩コショウ | 牛乳 バナナ ビスコ | アップルポテトバイ スキムミルク | | |
| 25 火 | 五分米 レバーよりが芋のケチャップ からめ 大根サラダ きのこと野菜のスープ りんご | 336.3(340.7) 12.2(12.9) 5.0(4.7) 1.5(1.3) | 半つき米、○白玉粉、○黒砂糖、○団子粉、片栗粉、砂糖、ごま油、○マカロニ | 鶏レバー、鶏もも肉、牛乳、きな粉、しらす干し、かつお節、○牛乳(低脂肪) | りんご、だいこん、たまねぎ、にんじん、じめじ、えのきたけ、きゅうり、レモン果汁、○オレンジ・ネープル | ケチャップ、○しょうゆ(うすくち)、コンソメ、○しょうゆ(うすくち)、食塩、塩コショウ | 牛乳 オレンジ 黒糖ポップコーン | きな粉団子 お茶 | | |
| 26 水 | 五分米 ベーコンオムレツ カニカマサラダ コーンスープ 巨峰 | 540.9(455.2) 19.5(17.2) 17.5(12.8) 2.8(2.2) | 半つき米、○ホットケー粉、じゃがいも、マヨネーズ、○砂糖 | 牛乳、卵、○脱脂粉乳、かにまぼこ、ベーコン、○ヨーグルト(無糖)、バター、○牛乳(低脂肪) | たまねぎ、キャベツ、クリームコーン缶、○りんご、ぶどう、にんじん、○干しうどん、コーン(冷凍)、バセリ、○なし | ケチャップ、コンソメ、○しょうゆ(うすくち)、食塩、塩コショウ | 牛乳 梨 サッポロポテト | りんごヨーグルト 蒸しパン スキムミルク | | |
| 27 木 | 五分米 筑前煮 ちくわと若布の酢の物 柿 | 461.5(383.5) 19.5(15.7) 9.4(7.1) 2.3(1.6) | ○さつまいも、半つき米、さといも、板こんにゃく、砂糖、○油、○砂糖 | 揚げ豆腐、○脱脂粉乳、鶏むね肉(皮付き)、ちくわ、しらす干し、黒ごま、ごま、○牛乳(低脂肪) | だいこん、かき、にんじん、れんこん、ごぼう、いんげん、干しいたけ、カットわかめ、○りんご | しょうゆ、酢、○酢(うすくち)、ほんだし、○酢 | 牛乳 りんご シガーフライ | 大学芋 スキムミルク | | |
| 28 金 | さつま芋ごはん ハンバーグ(きのこソース) じゃがコーン コーンスープ オレンジソース | 531.9(495.5) 20.6(19.3) 19.4(16.1) 2.6(2.2) | じゃがいも、半つき米、さつまいも、パン粉、砂糖、○小麦粉、○砂糖 | 合ひ芋肉、○脱脂粉乳、○生クリーム、○クリーミーチーズ、卵、おから、ベーコン、卵、バター、○バター、黒ごま、○牛乳(低脂肪) | オレンジ濃縮果汁、たまねぎ、にんじん、キャベツ、エリンギ、えのきたけ、レモン果汁、コーン(冷凍)、○バナナ | ケチャップ、コンソメ、中濃ソース、酒、○食塩、塩コショウ、バセリ粉 | 牛乳 バナナ えび満月 | チーズケーキ スキムミルク | | |
| 29 土 | ちゃんぽん バナナ お茶 | 292.8(294.6) 17.1(16.3) 3.3(3.8) 2.1(1.8) | 干し中華めん、○コッペパン | ○脱脂粉乳、豚肉(もも)、さつま揚げ、かまぼこ、○牛乳(低脂肪) | バナナ、たまねぎ、もやし、キャベツ、にんじん、黒きくらげ、○オレンジ・ネープル | | | 牛乳 オレンジ クッキー | おやつパン スキムミルク | |
| 31 月 | カレーライス マカロニサラダ 福神漬 りんご | 652.3(585.1) 17.6(16.8) 22.9(19.2) 2.5(2.1) | 半つき米、じゃがいも、○小麦粉、マカロニ、○砂糖、マヨネーズ | ○脱脂粉乳、牛肉(ばら)、○バター、卵、○卵、ハム、○牛乳(低脂肪) | りんご、たまねぎ、きゅうり、○かぼちゃ、福神漬、にんじん、焼きのり、○バナナ | カレールウ、塩コショウ | 牛乳 バナナ 小魚チップ | ハロウインクッキー ^{スキムミルク} | | |

★3歳未満児は9時に牛乳、果物、お菓子のおやつがあります。★ お米は基本的に「五分搗き米」を使います。(栄養的に優れた米です)
★材料の都合で献立が変わることもありますのでよろしくお願いします。★ 離乳食は成長に合わせて作っています。



離乳食献立表



| 初期(5~6ヶ月) | | 中期(7~8ヶ月) | | 後期(9~11ヶ月) | |
|-----------|---|--|---|----------------------|--|
| 1 | 野菜うどん ババ *離乳食用お菓子 | 野菜うどん ババ *離乳食用お菓子 | 野菜うどん ババ *離乳食用お菓子 | 野菜うどん ババ *離乳食用お菓子 | |
| 2 | | | | | |
| 3 | 七倍粥 豆腐のとろとろ煮 きゅうりの和え物 ババ *キャロットゼリー | 五分粥 豆腐とひき肉の煮物 きゅうりの和え物 ババ *キャロットゼリー | 軟飯 豆腐とひき肉の煮物 きゅうりの和え物 ぶどう *キャロットゼリー | | |
| 4 | 七倍粥 白身魚のとろとろ煮 りんご 人参ときゅうりの和え物 澄まし汁 *さつま芋茶巾 | 五分粥 赤魚の煮物 りんご 人参ときゅうりの和え物 澄まし汁 *さつま芋茶巾 | 軟飯 赤魚の煮物 りんご 人参ときゅうりの和え物 澄まし汁 *さつま芋茶巾 | | |
| 5 | 七倍粥 じゃが芋の煮物 人参の和え物 れんげ *野菜お焼き | 五分粥 じゃが芋と野菜の煮物 納豆和え れんげ *野菜のお焼き | 軟飯 じゃが芋と野菜の煮物 納豆和え れんげ *野菜のお焼き | | |
| 6 | 七倍粥 南瓜の煮物 大根のとろとろ煮 オレンジ たまねぎのみぞ汁 *野菜お焼き | 五分粥 南瓜の煮物 大根の和え物 たまねぎのみぞ汁 オレンジ *野菜お焼き | 軟飯 南瓜の煮物 大根の和え物 たまねぎのみぞ汁 オレンジ *野菜お焼き | | |
| 7 | 七倍粥 野菜のとろとろ煮 たまねぎのスープ ババ *りんごゼリー | 五分粥 野菜と豚肉の煮物 たまねぎのスープ ババ *りんごゼリー | 軟飯 野菜と豚肉の煮物 たまねぎのスープ ババ *りんごゼリー | | |
| 8 | 野菜うどん ババ *離乳食用お菓子 | 野菜うどん ババ *離乳食用お菓子 | 野菜うどん ババ *離乳食用お菓子 | | |
| 9 | | | | | |
| 10 | 体育の日 | | | | |
| 11 | 七分粥 鶏肉のとろとろ煮 キャベツとコーンの煮物 野菜スープ ババ *お焼き | 五分粥 鶏肉のうま煮 キャベツとコーンの和え物 野菜スープ ぶどう *ピザ風 | 軟飯 鶏肉のうま煮 キャベツとコーンの和え物 野菜スープ ぶどう *ピザ風 | | |
| 12 | 七倍粥 豆腐の煮物 れんげ キャベツのとろとろ煮 麩の澄まし汁 *さつま芋の甘煮 | 五分粥 豆腐のハンバーグ風 キャベツの和え物 麩の澄まし汁 れんげ *さつま芋の甘煮 | 軟飯 豆腐のハンバーグ風 キャベツの和え物 麩の澄まし汁 れんげ *さつま芋の甘煮 | | |
| 13 | 七分粥 野菜の煮物 たまねぎの澄まし汁 らんげ *パン粥 | 五分粥 野菜と鶏肉の煮物 たまねぎの澄まし汁 らんげ *パン粥 | 軟飯 野菜と鶏肉の煮物 たまねぎの澄まし汁 らんげ *パン粥 | | |
| 14 | 七倍粥 豆腐の炒め煮 人参の煮物 大根のみぞ汁 りんご *野菜粥 | 五分粥 豆腐の煮物 人参の和え物 大根のみぞ汁 りんご *野菜粥 | 軟飯 豆腐チャンブル 人参の和え物 大根のみぞ汁 りんご *野菜粥 | | |
| 15 | うどんのとろとろ煮 ババ *離乳食用お菓子 | 野菜うどん ババ *離乳食用お菓子 | 野菜うどん ババ *離乳食用お菓子 | | |
| 16 | | | | | |
| 17 | 七倍粥 野菜のとろとろ煮 じゃが芋のマッシュ ぶどう *ホットケーキ | 五分粥 野菜の煮物 じゃが芋マッシュ ぶどう *ホットケーキ | 軟飯 野菜の煮物 じゃが芋マッシュ ぶどう *ホットケーキ | | |
| 18 | 七倍粥 野菜の炒め煮 人参の煮物 澄まし汁 ババ *野菜粥 | 五分粥 豚肉と野菜の炒め煮 切干大根煮 澄まし汁 ババ *野菜粥 | 軟飯 豚肉と野菜の炒め煮 切干大根煮 澄まし汁 ババ *野菜粥 | | |
| 19 | 七倍粥 豆腐のとろとろ煮 キャベツとコーンの煮物 りんご *りんごのコンポート | 五分粥 豆腐の煮物 キャベツとコーンの和え物 りんご *りんごのコンポート | 軟飯 すき焼き風煮 キャベツとコーンの和え物 りんご *クリー風 | | |
| 20 | 七倍粥 白身魚のとろとろ煮 さつまいもの甘煮 人参のみぞ汁 らんげ *じゃがいもマッシュ | 五分粥 白身魚の煮物 さつまいもの甘煮 人参のみぞ汁 オレンジ *じゃが芋のお焼き | 軟飯 白身魚の煮物 ひじきの炒り煮 人参のみぞ汁 オレンジ *じゃが芋のお焼き | | |
| 21 | 七倍粥 野菜のシチュー風 きゅうりの和え物 ババ *フルーツ盛り合わせ | 五分粥 野菜のシチュー風 きゅうりの和え物 ババ *フルーツヨーグルト | 軟飯 野菜のシチュー きゅうりの和え物 ババ *フルーツヨーグルト | | |
| 22 | 七分粥 じゃがいもと野菜のお焼き ほうれん草の煮物 豆腐の澄まし汁 りんご | 五分粥 じゃが芋と野菜のお焼き ほうれん草の煮物 豆腐のみぞ汁 りんご | 軟飯 じゃが芋と野菜のお焼き ほうれん草の和え物 豆腐のみぞ汁 りんご | | |
| 23 | | | | | |
| 24 | 七倍粥 キャベツのとろとろ煮 豆腐の煮物 れんげ *さつま芋マッシュ | 五分粥 ロールキャベツ風 キャベツの和え物 オレンジ *さつま芋茶巾 | 軟飯 ロールキャベツ キャベツの和え物 オレンジ *さつま芋茶巾 | | |
| 25 | 七倍粥 鶏肉のうま煮 ブロッコリーの和え物 たまねぎのスープ りんご *じゃが芋団子 | 五分粥 鶏肉のうま煮 ブロッコリーの和え物 きのこスープ りんご *じゃが芋団子 | 軟飯 鶏肉のうま煮 ブロッコリーの和え物 きのこスープ りんご *じゃが芋団子 | | |
| 26 | 七分粥 じゃが芋のお焼き 大根サラダ たまねぎのスープ ぶどう *りんごのコンポート | 五分粥 じゃが芋のお焼き 大根サラダ コーンスープ ぶどう *りんごヨーグルト | 軟飯 じゃが芋のお焼き 大根サラダ コーンスープ ぶどう *りんごヨーグルト | | |
| 27 | 七分粥 野菜の煮物 りんご *さつま芋の甘煮 | 五分粥 野菜の煮物 りんご *さつま芋の甘煮 | 軟飯 野菜の煮物 りんご *さつま芋の甘煮 | | |
| 28 | 七分粥(コーン入り) じゃがいもの煮物 たまねぎのスープ オレンジ *りんごゼリー | 五分粥(コーン入り) じゃがいものハンバーグ風 たまねぎのスープ オレンジ *りんごゼリー | 軟飯(コーン入り) じゃがいものハンバーグ風 たまねぎのスープ オレンジ *カブレタ | | |
| 29 | 野菜うどん ババ *離乳食お菓子 | 野菜うどん ババ *離乳食お菓子 | 野菜うどん ババ *離乳食お菓子 | | |
| 30 | | | | | |
| 31 | 七分粥 鶏肉と野菜の煮物 きゅうりの和え物 りんご *パン粥 | 五分粥 鶏肉と野菜の煮物 きゅうりの和え物 りんご *ジャムパン | 軟飯 鶏肉と野菜の煮物 きゅうりの和え物 りんご *ジャムパン | | |

※献立内容が変更になる事があります。よろしくお願ひします。